

Montedio YAMAGATA



春号 2020年 4月 ▶ 2020年 9月

スポーツ教室&イベント

通年教室

3月21日より受付開始!!

体験会
について

★ご予約が必要となります。
★会費お一人様500円です。
★詳細については、お問い合わせください。

※(社)モンテディオ山形の社員 ※(外)外部講師 ※お子様向け ※Tendo健康マイレージ対応

水 ボクシングエクササイズ



鏡に自分を写しだし、パンチやキックを行う事でストレス発散に!二の腕を引き締め、ヒップアップ効果も狙えます。

New!

[講師] 遠藤裕久(外)
[時間] 19:30~20:15
[定員/対象] 1・2期▶40名/中学生以上男女
[受講料] 1期▶6,300円 2期▶7,000円



1期~4期 | 1期▶4月15日スタート
(年39回) | 2期▶7月 8日スタート

※3・4期は秋号に掲載します。

火 ボディシェイプエアロ



[講師] 向田陽子(外)
[時間] 19:30~20:30
[定員/対象] 1・2期▶30名/中学生以上男女
[受講料] 各期▶5,400円



1期~4期 | 1期▶4月14日スタート
(年36回) | 2期▶7月 7日スタート

※3・4期は秋号に掲載します。

体験会 3月17日(火)
19:30~20:30

木 リラックスヨガ



[講師] 齋藤やよい(外)
[時間] 14:15~15:15
[定員/対象] 1・2期▶30名/中学生以上男女
[受講料] 各期▶5,400円



1期~4期 | 1期▶4月16日スタート
(年36回) | 2期▶7月 2日スタート

※3・4期は秋号に掲載します。

体験会 3月19日(木)
14:15~15:15

木 エクササイズバレトン



[講師] 荒木友子(外)
[時間] 19:15~20:00
[定員/対象] 1・2期▶30名/中学生以上男女
[受講料] 各期▶5,400円



1期~4期 | 1期▶4月 9日スタート
(年36回) | 2期▶7月 2日スタート

※3・4期は秋号に掲載します。

体験会 3月12日(木)
19:15~20:00

火 リフレッシュ バレトン



[講師] 荒木友子(外)
[時間] 14:00~15:00
[定員/対象] 1・2期▶20名/中学生以上男女
[受講料] 各期▶6,000円



1期~4期 | 1期▶4月 7日スタート
(年40回) | 2期▶7月 7日スタート

※3・4期は秋号に掲載します。

火 夜・ヨガ



[講師] 佐藤 梢(外)
相川めぐみ(外)
[時間] 19:00~20:00
[定員/対象] 1・2期▶40名/中学生以上男女
[受講料] 各期▶5,400円



1期~4期 | 1期▶4月14日スタート
(年36回) | 2期▶7月21日スタート

※3・4期は秋号に掲載します。

水 らくらくヨガ& スローエアロビク



[講師] 渡部留美子(外)
[時間] 13:00~14:00
[定員/対象] 各期▶15名/45歳以上一般男女
[受講料] 各期▶6,600円



1期・2期 | 1期▶4月 8日スタート
(年11回)

※2期は秋号に掲載します。

水 太極拳



[講師] 早坂ひで子(外)
[時間] 14:30~15:30
[定員/対象] 各期▶15名/一般男女
[受講料] 各期▶7,200円



1期・2期 | 1期▶4月 8日スタート
(各12回)

※2期は秋号に掲載します。

木 ピラティス



[講師] 伊藤咲良(外)
[時間] 19:30~20:30
[定員/対象] 1・2期▶40名/中学生以上男女
[受講料] 各期▶5,400円



1期~4期 | 1期▶4月16日スタート
(年36回) | 2期▶7月 9日スタート

※3・4期は秋号に掲載します。

テニス レッスン

ダブルステニス



[講師] 工藤剛司(社)
[時間] 10:00~12:00
[定員/対象] 8名/一般女性
[受講料] 1期▶7,500円 2期▶6,000円



1期~3期 | 1期▶4月10日~ 6月19日 金曜日
(年26回) | 2期▶9月 3日~10月22日 木曜日

ジュニアテニス 中高生男子

[講師] 工藤剛司(社)
[時間] 19:00~21:00
[定員/対象] 6名/中高生男子
[受講料] 2,500円



《4回》| 9月2日・9日・16日・23日 水曜日

こども水泳教室

3月20日より受付開始!!

※2期は秋号に掲載します。



火 めだかコース [年中・年長]	[講師] 岡崎郁子(外) 植松知加子(外)	[定員] 1期▶20名 [受講料] 各期17回▶11,900円	[年中・年長] 17:00~18:00	1・2期 (年34回) 1期▶4月21日スタート
水 トライコース [年中・年長] [小1・小2]	[講師] 高橋 亘(外) 早坂めぐみ(外)	[定員] 各期▶年長・年中/15名 小1・小2/20名 [受講料] 各期17回▶11,900円	[年中・年長] 17:00~18:00 [小1・小2] 18:00~19:00	1・2期 (年34回) 1期▶4月15日スタート
木 スイスコース [年長~小3] [小4~小6]	[講師] 武田 理(外) 渡邊彩加(外)	[定員] 各期▶25名 [受講料] 各期17回▶11,900円	[年長~小3] 17:00~18:00 [小4~小6] 18:00~19:00	1・2期 (年34回) 1期▶4月23日スタート



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します。

詳しくは、webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



4～9月のイベント

★お申し込みに関しては、お問い合わせまたはホームページにてご確認ください。

※(社)モンテディオ山形の社員 ※(外)外部講師 ※お子様向け ※Tendo健康マイレージ対応

山形県総合運動公園

4月 ふれあいノルディックウォーキング～春～

開催日時
4月17日 金曜日
10:00～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 35名/一般男女
【受講料】 500円



4月 運動会で早く走ろう！ ジュニア陸上教室(小5・6)

開催日時
4月26日 土曜日
10:00～12:00

【講師】 杉本泰寛(社)
【定員/対象】 20名/小5・6
【受講料】 500円



5月・6月・9月 ガーデニング教室

開催日時
《1》5月20日 水曜日
《2》6月17日 水曜日
《3》9月16日 水曜日
共通/19:00～20:30

【講師】 出羽園
【定員/対象】 30名/一般男女
【受講料】 1回 3,500円



4月 健康ウォーキング教室

開催日時
4月28日 火曜日
10:00～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 35名/一般男女
【受講料】 400円



5月 たけのご掘り体験

開催日時
5月17日 日曜日
10:00～11:00

【定員/対象】 50名/幼稚園児(4歳)～小学生
【受講料】 600円



たけのご祭

開催日時
5月17日 日曜日
11:00頃より

【定員/対象】 1,000名
【受講料】 参加無料



6月 神尾古道を走ろう New!

開催日時
6月14日 日曜日
9:00～11:00

【講師】 山口勇次(外)
山口 馨(外)
【定員/対象】 20名/一般男女
【受講料】 1,000円



7月 親子で楽しむ わくわく工作 夏休みおもしろ工作ラボ

開催日時
7月5日 日曜日
10:00～12:00

【講師】 東北芸術工科大学美術科
【定員/対象】 60名/親子
【受講料】 親子1,000円(1人増ごと500円)



9月 楽しくフィットネス&アンチエイジング ヨガ体験 New!

開催日時
9月8日 火曜日
13:30～14:30

【講師】 有海美香(外)
【定員/対象】 25名/一般男女
【受講料】 600円



9月 星空観察会

開催日時
9月11日 金曜日
19:00～20:30

【講師】 加藤 到(外)
(小さな天文学者の会)
【定員/対象】 30名/年長～大人
【受講料】 300円



悠創の丘

5月 やすらぎノルディックウォーキング～春～

開催日時
5月22日 金曜日
10:00～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 35名/一般男女
【受講料】 500円



5月 春を楽しむハイキング

開催日時
5月30日 土曜日
9:30より

【講師】 佐竹恵一(外)
遠藤敏雄(外)
【定員/対象】 40名/一般男女
【受講料】 600円



7月 ニュースポーツ体験

開催日時
7月24日 金曜日
10:00～12:00

【講師】 当社インストラクター
【定員/対象】 どなたでも
【受講料】 参加無料



8月 想像力を膨らませよう 木材アート教室

開催日時
8月1日 土曜日
10:00より

【講師】 富田昌弘(外)
【定員/対象】 25名/幼稚園児～小学3年生
【受講料】 300円



西蔵王公園

各教室への参加申し込み方法



※先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※最少開講人数は5名からとし、定員に達しない場合は閉講といたします。予めご了承ください。

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数のお申し込みをされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。

銀行振込を利用した申し込み

お電話で定員数を確認してから、弊社指定口座に受講料を振込みの上、FAX・郵送で必要事項をお伝えください。振込手数料はお客様ご負担となります。尚、詳細についてはお問い合わせください。

[申し込み先・問い合わせ先]

山形県総合運動公園 | 悠創の丘 | 西蔵王公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係

〒994-0000 山形県天童市山王1番1号

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907 <http://park.montedio.co.jp/>



アクセスマップ



ご存じですか?

TendoすこやかMy進事業(天童市連携事業)
Tendo健康マイレージで
お得に健康づくりができます!



天童市内にお住いの20歳以上の方を対象に上のマークの付いた教室にご参加いただくと、1回の参加で10ポイントが貯まります。50ポイントを貯めて応募すると抽選で素敵な景品が当たります。

がんばれ! モンテディオ山形!

私たちも応援しています
坂部印刷株式会社