

Montedio YAMAGATA



秋号

2020年 9月 ▶ 2021年 3月

スポーツ教室イベント

通年教室

》好評受付中!《

体験会 について

★ ご予約が必要となります。
★ 詳細については、お問い合わせください。

※ (社)モンテディオ山形の社員 ※ (外)外部講師 ※ お子様向け ※ Tendo健康マイレージ対応

火 リフレッシュバレトン

[講師] 荒木友子(外)
[時間] 14:00~15:00
[定員] 3期▶20名
4期▶15名
[対象] 中学生以上男女
[受講料] 各期▶6,000円



3期・4期
《各10回》
2期▶7月7日~9月29日
3期▶10月6日~12月22日
4期▶1月5日~3月16日

※本年度の1期の応募は終了致しました。

火 夜・ヨガ

[講師] 佐藤 梢(外)
相川めぐみ(外)
[時間] 19:00~20:00
[定員] 3・4期▶30名
[対象] 中学生以上男女
[受講料] 3期▶6,000円
4期▶5,400円



3期《10回》 | 3期▶10月6日~12月15日
4期《9回》 | 4期▶1月5日~3月9日

※本年度の1・2期の応募は終了致しました。

火 ボディシェイプエアロ

[講師] 向田陽子(外)
[時間] 19:30~20:30
[定員] 3期▶30名
4期▶25名
[対象] 中学生以上男女
[受講料] 各期▶5,400円



3期・4期 | 3期▶10月13日~12月15日
《各9回》 | 4期▶1月5日~3月23日

※本年度の1・2期の応募は終了致しました。

水 らくらくヨガ&スローエアロビク

[講師] 渡部留美子(外)
[時間] 13:00~14:00
[定員] 各期▶15名
[対象] 45歳以上一般男女
[受講料] 2期▶3,600円
3期▶3,000円



2期《6回》 | 2期▶10月14日~12月23日
3期《5回》 | 3期▶1月13日~3月10日

※本年度の1期の応募は終了致しました。

水 太極拳

[講師] 早坂ひで子(外)
[時間] 14:30~15:30
[定員] 2期▶15名
[対象] 一般男女
[受講料] 2期▶7,200円



2期 | 2期▶9月16日~12月16日
《12回》

※本年度の1期の応募は終了致しました。

水 ボクシングエクササイズ

[講師] 遠藤裕久(外)
[時間] 19:30~20:15
[定員] 各期▶30名
[対象] 中学生以上男女
[受講料] 各期▶7,000円



3期・4期 | 3期▶10月7日~12月9日
《各10回》 | 4期▶1月6日~3月10日

※本年度の1・2期の応募は終了致しました。

木 リラックスヨガ

[講師] 齋藤やよい(外)
[時間] 14:15~15:15
[定員] 3期▶30名
4期▶25名
[対象] 中学生以上男女
[受講料] 各期▶5,400円



3期・4期 | 2期▶7月9日~9月24日
《各9回》 | 3期▶10月15日~12月10日
4期▶1月7日~3月18日

※本年度の1期の応募は終了致しました。

木 エクササイズバレトン

[講師] 荒木友子(外)
[時間] 19:15~20:00
[定員] 3期▶30名
4期▶25名
[対象] 中学生以上男女
[受講料] 3期▶6,000円
4期▶5,400円



3期《10回》 | 3期▶10月1日~12月10日
4期《9回》 | 4期▶1月7日~3月11日

※本年度の1・2期の応募は終了致しました。

木 ピラティス

[講師] 伊藤咲良(外)
[時間] 19:30~20:30
[定員] 各期▶30名
[対象] 中学生以上男女
[受講料] 2期▶2,400円
3・4期▶5,400円



2期《4回》 | 2期▶9月3日~9月24日
3期・4期 | 3期▶10月15日~12月17日
《各9回》 | 4期▶1月7日~3月11日

※本年度の1期の応募は終了致しました。

木 ダブルステニス

[講師] 工藤剛司(社)
[時間] 10:00~12:00
[定員] 6名
[対象] 一般女性
[受講料] 各期▶6,000円



2期・3期 | 2期▶9月3日~10月29日
《各8回》 | 3期▶11月5日~12月24日

※本年度の1期の応募は終了致しました。

参加者の皆さまへのご協力をお願いいたします



入口での手指の消毒の
実施をお願いします。



館内では参加者の皆さ
ま間での距離の確保を
お願いします。



館内でのマスク着用を
お願いします。



体調がすぐれない時は
来園をご遠慮ください。

今後の新型コロナウイルスの状況により、教室やイベントをやむを得ず中止にする場合もございます。



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します。

詳しくは、webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



9～3月のイベント

★お申し込みに関しては、お問い合わせまたはホームページにてご確認ください。

※ (社)モンテディオ山形の社員 ※ (外)外部講師 ※ お子様向け ※ Tendo健康マイレージ対応

山形県総合運動公園

9月・11月 ふれあいノルディックウォーキング～秋～

開催日時
《1》9月25日(金) 10:00～12:00
《2》11月 6日(金) 9:30～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 20名/一般男女
【受講料】 1回 500円



11月 ジュニアソフトボール教室

開催日時
11月 1日(日) 9:30～15:30

【講師】 有住浩昭(社)
【定員/対象】 40名/中学生
【受講料】 600円



9月・12月 ガーデニング教室

開催日時
《1》9月16日(水) 19:00～20:30
《2》12月 9日(水) 19:00～20:30

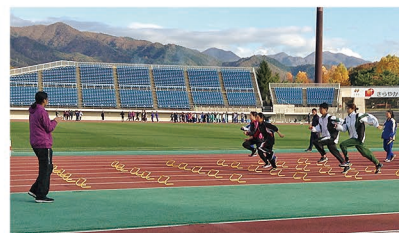
【講師】 (株)出羽園
【定員/対象】 25名/一般男女
【受講料】 1回 3,500円



11月 ジュニア陸上講習会(中・高校生) 2種目予定

開催日時
11月29日(日) 開催予定

【講師】 長谷川体育施設所属選手
【定員/対象】 中・高校生
(詳細については後日お問い合わせください)
【受講料】 600円



悠創の丘

10月 健康ウォーキング教室

開催日時
10月 6日(火) 10:00～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 20名/一般男女
【受講料】 400円



12月 手作り工作でクリスマスを楽しもう!

開催日時
12月 6日(日) 午前・午後の2部制

【講師】 東北芸術工科大学美術科
【定員/対象】 親子
(詳細については後日お問い合わせください)
【受講料】 親子 1,000円 1人増ごと 500円



10月 大人の遠足ノルディックウォーキングで秋を楽しもう

開催日時
10月20日(火) 10:00～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 20名/一般男女
【受講料】 500円



12月 ミニ門松づくり講習会

開催日時
12月20日(日) 13:30～15:30

【講師】 グリーンセンター
【定員/対象】 一般男女
(詳細については後日お問い合わせください)
【受講料】 2,600円



西蔵王公園

10月 ニュースポーツ体験

開催日時
10月11日(日) 10:00～12:00

【講師】 当社インストラクター
【定員/対象】 どなたでも
【受講料】 参加無料



10月 やすらぎノルディックウォーキング～秋～

開催日時
《1》10月 2日(金) 10:00～12:00
《2》10月30日(金) 10:00～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 20名/一般男女
【受講料】 1回 500円



1月 ノルディックスキー&スノーシューで森さんぽ

開催日時
2021年 1月24日(日) 10:00～12:00

【講師】 須藤康太(社)
【定員/対象】 15名/一般男女
【受講料】 1,000円



各教室への参加申し込み方法

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数のお申し込みをされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。

銀行振込を利用した申し込み

お電話で定員数を確認してから、弊社指定口座に受講料を振込みの上、FAX・郵送で必要事項をお伝えください。振込手数料はお客様ご負担となります。尚、詳細についてはお問い合わせください。

[申し込み先・問い合わせ先]

山形県総合運動公園 | 悠創の丘 | 西蔵王公園指定管理者

株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係

〒994-0000 山形県天童市山王1番1号

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907 <http://park.montedio.co.jp/>



アクセスマップ



悠創の丘・西蔵王公園(山形市)



ご存じですか?

TendoすこやかMy進事業(天童市連携事業)
Tendo健康マイレージで
お得に健康づくりができます!

Tendo
健康
マイレージ

天童市内にお住いの20歳以上の方を対象に上のマークの付いた教室にご参加いただくと、1回の参加で10ポイントが貯まります。50ポイントを貯めて応募すると抽選で素敵な景品が当たります。

がんばれ!
モンテディオ山形!

私たちが応援しています
坂部印刷株式会社