

# 2020年度 山形県総合運動公園 スポーツ振興事業

## ジュニア陸上講習会（中学生・高校生）



短距離（ハードル含）・跳躍（幅・三段）の各種目における  
冬季トレーニング等について実業団トップ選手と一緒に学んでみませんか？

主催 山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社モンテディオ山形  
共催 一般財団法人山形陸上競技協会  
日時 2020年11月29日（日）※1部と2部セットの講習です。昼食持参で参加下さい。  
第1部：10:00～12:00 第2部：13:30～15:30  
場所 山形県総合運動公園サブグラウンド（※雨天の場合は、場所を一部変更する場合があります）  
定員 **中学・高校生限定** 短距離（ハードル含）60名・跳躍（幅・三段）30名

参加料 500円（傷害保険料含）※当日領収いたします。  
講師 長谷川体育施設株式会社 所属  
監督アドバイザー：石田 智子氏（元短距離日本代表）

問合せ・申込先

山形県総合運動公園指定管理者

（株）モンテディオ山形 自主事業担当係

電話 023-655-5900

FAX 023-655-5907

うつのみや えり  
宇都宮 絵莉 選手 **自己ベスト 七種競技 5821点**

2019年アジア選手権（400mH）4位 2020年全日本実業団大会（400mH）優勝

けんもち さき  
剣持 早紀 選手 **自己ベスト 三段跳び 13m42（日本歴代4位）**

2019年東日本実業団陸上（三段跳）優勝 2019年日本選手権陸上（三段跳）2位  
アシスタント：中島ひとみ選手 **自己ベスト 100mH 13秒36**

内容 短距離の技術と跳躍（巾・三段跳）の技術向上を目的とし、実業団トップの選手より実体験も  
交え勝負で勝つ心得まで学びます。実業団トップ選手より、技術を学んでみませんか？

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、総合運動公園受付に持参又は、電話・FAXで申込みください。  
保護者承諾の署名捺印をしてください。尚、電話FAXの場合は、申込書原本は当日持参して下さい。  
留意事項 練習ができるウェアを着用し、ウインドブレーカー、タオル、軽食、飲物などを持参してください。  
当日の受付は会場で9時30分から行います。当日欠席の場合はお電話をお願いします。

申込書 11月29日（日） Jr 陸上 受付日 月 日

短距離・ハードル専門 No. \_\_\_\_\_

専門（短距離・ハードル・跳躍（幅・三段）） ※種目に○印を記載

跳躍専門 No. \_\_\_\_\_

ふりがな		学年 性別	中学・高校	年	(男・女)
氏名		住所	〒		
保護者名	印	電話			

※個人情報とは事業の目的以外に使用致しません。