

期間限定教室 朝 yoga

年齢や性別問わず、どなたでもご参加いただけます。
朝の澄み切った時間を気持ちよく過ごしてみませんか？

日 程： 1/12, 19, 26の3回

※1月は12月1日～の申込になります

日 程： 2/2, 9, 16の3回

※2月は1月5日～の申込になります

金 額： 各月 1,800円

場 所： 剣 道 場

時 間： 10:00～11:00

講 師： 株式会社 フクシ・エンタープライズ所属

秋葉 裕子 先生

定 員： 20名

持ち物： ヨガマット、飲み物

※床がフロアの為、滑りやすくなっております。バスタオルではなく、ヨガマットをご準備ください。

- ・ 最小開講人数は5名からとし、開講人数が5名に達しない場合は閉講といたします。
- ・ 申込後のキャンセルについては、開始日を含めない7日前までの申出がない場合や欠席の場合も払戻し出来ません。
- ・ 領収書はなくさずにお持ちいただき、キャンセルする際は領収書が必要になります。
- ・ 今後のコロナウイルスの状況により、教室をやむを得ず中止する場合もございます。

◆受講の際の注意点

- ・ 体調が優れない場合や発熱がある場合は受講はお控えください。
- ・ マスク着用での受講となります。
- ・ 入室及び退室の際は入口に設置の消毒液で手指消毒してください。
- ・ 出来る限りご自宅等で運動できる格好に着替えてからお越しください。
- ・ 基本的にご自宅で検温のうえお越しください。
- ・ 感染症対策チェックリストを毎回必ず確認してからの利用となります。

