

2022年度 自主事業

Montedio YAMAGATA

スポーツ教室の春イベント

2022 3月 ▶ 2022 6月



3/18(金)より受付開始!!

- ※(社)モンテディオ山形の社員
※お子様向け
※Tendo健康マイレージ対応

通年教室

- 日中コース
夜間コース

※夏号は6月頃掲載予定です。



先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただし、こども水泳教室は除きます。最少開講人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。



会費お一人様600円です。参加にはご予約が必要となります。詳細については、お問い合わせください。

金曜日

NEW! ZUMBA

1期~4期 (年32回) ▶ 4月15日スタート
体験会あり 4月8日 14:00~15:00 受付開始 3月18日~
世界中で大人気のダンスエクササイズです。年齢にかかわらずどなたでも楽しめます。脂肪燃焼効果も高いフィットネスです。
【講師】 太田典子
【時間】 14:00~15:00
【定員】 30名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶4,800円



金曜日

NEW! 初めて取り組む 太極拳

1期~2期 (年24回) ▶ 4月15日スタート
初めて太極拳をされる方、初級者を対象とした教室です。認知機能強化も期待できます。
【講師】 早坂ひで子(山形県太極拳協会講師)
【時間】 14:00~15:00
【定員】 1期▶16名/一般男女
【受講料】 1期▶7,200円



火曜日

スッキリヨガ

1期~4期 (年39回) ▶ 4月12日スタート
体験会あり 4月12日 10:00~11:00 受付開始 3月18日~
【講師】 秋葉裕子(株)フクシ・エンタープライズ
【時間】 10:00~11:00
【定員】 1期▶35名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶6,000円

火曜日

リフレッシュバトン

1期~4期 (年37回) ▶ 4月19日スタート
体験会あり 4月12日 14:00~15:00 受付開始 3月18日~
【講師】 荒木友子
【時間】 14:00~15:00
【定員】 1期▶20名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶5,400円

火曜日

太極拳

1期~2期 (年26回) ▶ 4月12日スタート
【講師】 早坂ひで子(山形県太極拳協会講師)
【時間】 10:00~11:00
【定員】 1期▶16名/一般男女
【受講料】 1期▶7,800円

水曜日

はつらつ教室

1期~4期 (年20回) ▶ 4月27日スタート
体験会あり 4月13日 13:00~14:00 受付開始 3月18日~
【講師】 渡部留美子(山形県エアロビクス協会)
【時間】 隔週第2・4水曜日 13:00~14:00
【定員】 1期▶15名/一般男女
【受講料】 1期▶3,000円

木曜日

リラックスヨガ

1期~4期 (年36回) ▶ 4月14日スタート
【講師】 齋藤やよい
【時間】 14:00~15:00
【定員】 1期▶35名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶5,400円

金曜日

めだかコース

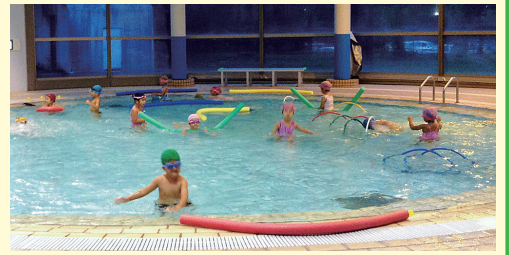
1期~2期 (年30回) ▶ 4月22日スタート
【講師】 (株)フクシ・エンタープライズ
【時間】 17:00~18:00
【定員】 ▶14名/年中・年長
【受講料】 1期▶15,000円

こども水泳教室

年中・年長のお様が対象です。

抽選申込期間 3月18日~3月27日

抽選申込について 「モンテディオ山形指定管理事業」を検索のうえ、こども水泳教室のバナーをご覧ください。
抽選申込期間 3月18日~3月27日



水曜日

ダブルステニス

1期~4期 (年39回) ▶ 4月13日スタート
【講師】 井上裕貴
【時間】 11:00~13:00
【定員】 1期▶8名/一般男女
【受講料】 1期▶9,000円

木曜日

木曜ダブルステニス

1期~4期 (年37回) ▶ 4月14日スタート
【講師】 尾形 圭
【時間】 10:00~12:00
【定員】 1期▶8名/一般男女
【受講料】 1期▶10,000円

金曜日

金曜ダブルステニス

1期~4期 (年35回) ▶ 4月8日スタート
【講師】 井上裕貴
【時間】 11:00~13:00
【定員】 1期▶8名/一般男女
【受講料】 1期▶8,000円

火曜日

夜yoga

1期~4期 (年38回) ▶ 4月12日スタート
【講師】 相川めぐみ(GILL)
【時間】 19:00~20:00
【定員】 1期▶35名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶5,400円

火曜日

ボディシェイプエアロ

1期~4期 (年32回) ▶ 4月12日スタート
体験会あり 5月17日 19:30~20:30 受付開始 4月1日~
【講師】 向田陽子
【時間】 19:30~20:30
【定員】 1期▶35名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶5,400円

水曜日

ボクシングエクササイズ

1期~4期 (年38回) ▶ 4月13日スタート
【講師】 遠藤裕久
【時間】 19:30~20:15
【定員】 1期▶35名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶7,000円

木曜日

ピラティス

1期~4期 (年38回) ▶ 4月14日スタート
【講師】 伊藤咲良
【時間】 19:30~20:30
【定員】 1期▶35名/中学生以上男女
【受講料】 1期▶5,400円

日中コース

夜間コース



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します。

詳しくは、Webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



4~6月のイベント

▶お申し込みについては、お問い合わせまたはホームページにてご確認ください。


※(社)モンテディオ山形の社員 ※(外)外部講師 ※ お子様向け ※ Tendo健康マイレージ対応

山形県総合運動公園

4~6月 親子でも1人でもOK
春パークヨガ

開催日時
4月17日(日) 受付開始3月18日
5月8日(日) 受付開始4月1日
6月5日(日) 受付開始5月1日
10:00~11:00

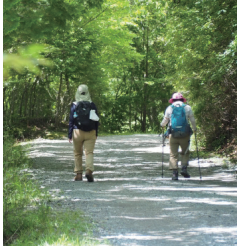
講師 秋葉裕子
(株)フクシ・エンタープライズ
35名/幼児~一般男女
1回▶親1、子1で1,000円
小学生まで400円
中学生以上600円



4月 春を楽しむ
ノルディックウォーキング

開催日時
4月15日(金)
9:30~12:00


講師 須藤康太
20名/一般男女
500円



4~6月 不定期開催教室 **ZUMBA®**

開催日時
4月16日(土) 受付開始3月18日
5月7日(土) 受付開始4月1日
6月4日・25日(土) 受付開始5月1日
14:00~15:00

講師 太田典子・向田陽子・小池千香子
35名/中学生以上男女
800円



6月 **ガーデニング教室**

開催日時
6月15日(水)
19:00~20:30


講師 出羽園(外)
25名/一般男女
3,600円



4~6月 両方受けてみよう!
ピラティス&ヨガ

開催日時
4月24日(日) 受付開始3月18日
5月15日(日) 受付開始4月1日
6月26日(日) 受付開始5月1日
10:00~11:00


講師 秋葉裕子
(株)フクシ・エンタープライズ
1回▶35名/中学生以上男女
3回コース▶2,100円
単発▶800円



6月 **Monteジュニア体育教室**

開催日時
6月26日(日)
受付開始 5月1日
(低学年) 13:30-14:30
(高学年) 15:00-16:00

講師 遠藤裕久
15名/小学校低学年・高学年男女
1,000円




悠創の丘

5月 たけのこ掘り体験

開催日時
5月22日(日)
1回目 9:30~
2回目 10:30~


講師 グリーンセンター
幼稚園児(4歳)~
小学生30名
600円



5月 春を楽しむハイキング

開催日時
5月8日(日)
10:00~12:00

講師 佐竹恵一・遠藤敏雄(外)
25名/一般男女
600円




西蔵王公園

5月 西蔵王公園ウォーキング

開催日時
5月27日(金)
10:00~12:00

講師 須藤康太
20名/一般男女
500円



5月 スポーツ体験&
モンテランド

開催日時
5月5日(木)
10:00~より

講師 当社インストラクター
100名/幼児~一般
参加無料



各教室への参加申し込み方法

※先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただし子ども水泳教室は除きます。
※最小開講人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数の申込をされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。

銀行振込を利用した申し込み

電話で受付を確認してから、当社指定口座に受講料を振込の上、FAX・郵送で必要事項をお伝えください。手数料は、お客様ご負担となります。尚、詳細についてはお問い合わせください。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 | 悠創の丘 | 西蔵王公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL.023-655-5900 FAX.023-655-5907
<http://park.montedio.co.jp>



TendoすこやかMy進事業(天童市連携事業)

Tendo健康マイレージで
お得に健康づくりができます!



天童市内にお住いの18歳以上の方を対象に上のマークの付いた教室にご参加いただくと、1回の参加で10ポイントが貯まります。50ポイントを貯めて応募すると抽選で素敵な商品が当たります。

アクセスマップ

山形県総合運動公園(天童市)
天童駅、天童市役所、天童高校、道の駅天童温泉、舞鶴山、ららパーク天童、パナソニック、モンテロード(距離1.6km 徒歩20分)

悠創の丘・西蔵王公園(山形市)
山形市役所、山形大学、山形蔵王IC、六中、東北芸術工科大学、山形大学医学部

参加者の皆さまへのご協力をお願いいたします

- 入り口での手指の消毒の実施をお願いします。
- 館内では参加者の皆様間での距離の確保をお願いします。
- 館内でのマスクの着用をお願いします。
- マスク着用での受講となります。
- 体調がすぐれない時は来園をご遠慮ください。

今後の新型コロナウイルスの状況により、教室やイベントをやむを得ず中止にする場合もございます。