

2022年度 自主事業

Montedio YAMAGATA

夏 2022 7月 2022 9月

スポーツ教室&イベント

好評受付中!!

※ お子様向け
※ Tendo健康マイレージ対応

👍 = おすすめ

☀️ = 日中コース

🌙 = 夜間コース

※ 秋号は9月頃掲載予定です。

定員について

■ 先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただし、こども水泳教室は除きます。

■ 最少開講人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

👍
おすすめ

8月 わいわいsummer

▶ 8月12日・13日開催

[講師] 外部及びモンテスタッフ
[時間] 10:00~16:00(2日間)
[定員] ▶ 20名/小学1年~3年生
[受講料] ▶ 10,000円(2日間セット)

8月 ミニ四駆ワークショップ

▶ 8月14日開催

[講師] ヤマガタプラモデルファクトリー
[時間] 9:00~12:00
[定員] ▶ 20組/親子~一般
[受講料] ▶ 1,500円

8月 ジュニア陸上教室

▶ 8月14日開催

[講師] 杉本泰寛
[時間] ▶ 20名/小学1年~3年 9:00~10:00
小学4年~6年 10:30~11:30
[定員]
[受講料] ▶ 500円

火 リフレッシュバトン®

2期 (年37回) ▶ 7月5日スタート

[講師] 荒木友子
[時間] 14:00~15:00
[定員] 2期 ▶ 20名/中学生以上男女
[受講料] 2期 ▶ 5,400円

金 こども水泳教室

めだかコース 年中・年長のお子様を対象です。

2期 (年30回) ▶ 9月2日スタート

抽選申込期間
7月29日~8月7日

[講師] (株)フクシ・エンタープライズ
[時間] 17:00~18:00
[定員] ▶ 14名/年中・年長
[受講料] 2期 ▶ 15,000円

抽選申込について
「モンテディオ山形指定管理事業」を検索のうえ、こども水泳教室のパンナーをご覧ください。WEBにてお申込みください。



火 スッキリヨガ

2期 (年39回) ▶ 7月5日スタート

[講師] 秋葉裕子(株)フクシ・エンタープライズ
[時間] 10:00~11:00
[定員] 2期 ▶ 35名/中学生以上男女
[受講料] 2期 ▶ 6,000円

火 太極拳

2期 (年26回) ▶ 8月30日スタート

[講師] 早坂ひで子(山形県太極拳協会講師)
[時間] 10:00~11:00
[定員] 2期 ▶ 16名/一般男女
[受講料] 2期 ▶ 7,800円

受付開始
7月1日~

水 はつらつ教室

2期 (年39回) ▶ 7月13日スタート

[講師] 渡部留美子(山形県エアロビック協会)
[時間] 隔週第2・4水曜日 13:00~14:00
[定員] 2期 ▶ 13名/一般男女
[受講料] 2期 ▶ 3,000円

木 リラックスヨガ

2期 (年36回) ▶ 7月7日スタート

[講師] 齋藤やよい
[時間] 14:00~15:00
[定員] 2期 ▶ 35名/中学生以上男女
[受講料] 2期 ▶ 5,400円

金 ZUMBA®

2期 (年32回) ▶ 8月5日スタート

世界中で大人気のダンスエクササイズです。年齢にかかわらずどなたでも楽しめます。脂肪燃焼効果も高いフィットネスです。
[講師] 太田典子
[時間] 14:00~15:00
[定員] 2期 ▶ 15名/中学生以上男女
[受講料] 2期 ▶ 3,600円

受付開始
7月1日~

金 初めて取り組む 太極拳

2期 (年24回) ▶ 9月2日スタート

初めて太極拳をされる方、初級者を対象とした教室です。認知機能強化も期待できます。
[講師] 早坂ひで子(山形県太極拳協会講師)
[時間] 14:00~15:00
[定員] 2期 ▶ 16名/一般男女
[受講料] 2期 ▶ 7,200円

受付開始
8月1日~

水 ダブルステニス

2期 (年39回) ▶ 7月6日スタート

[講師] 井上裕貴
[時間] 11:00~13:00
[定員] 2期 ▶ 8名/一般男女
[受講料] 2期 ▶ 10,000円

満員

木 木曜ダブルステニス

2期 (年37回) ▶ 7月7日スタート

[講師] 尾形 圭
[時間] 10:00~12:00
[定員] 2期 ▶ 8名/一般男女
[受講料] 2期 ▶ 8,000円

満員

金 金曜ダブルステニス

2期 (年35回) ▶ 7月1日スタート

[講師] 井上裕貴
[時間] 11:00~13:00
[定員] 2期 ▶ 8名/一般男女
[受講料] 2期 ▶ 9,000円

満員

☀️
日中コース



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します。

詳しくは、Webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



夜間コース

火 夜yoga

曜日

2期 ▶ 7月5日スタート
《年38回》



満員

[講師] 相川めぐみ(GILL)
[時間] 19:00~20:00
[定員] 2期▶13名/中学生以上男女
[受講料] 2期▶6,000円

火 ボディシェイプエアロ

曜日

2期 ▶ 8月9日スタート
《年32回》

受付開始
7月1日~



[講師] 向田陽子
[時間] 19:30~20:30
[定員] 2期▶18名/中学生以上男女
[受講料] 2期▶3,000円

水 ボクシングエクササイズ

曜日

2期 ▶ 8月3日スタート
《年38回》

受付開始
7月1日~



[講師] 遠藤裕久
[時間] 19:30~20:15
[定員] 2期▶15名/中学生以上男女
[受講料] 2期▶5,600円

木 ピラティス

曜日

2期 ▶ 7月7日スタート
《年38回》



満員

[講師] 伊藤咲良
[時間] 19:30~20:30
[定員] 2期▶13名/中学生以上男女
[受講料] 2期▶6,000円

7~9月のイベント

▶お申し込みについては、お問い合わせまたはホームページにてご確認ください。

※ Tendo健康マイレージ対応

山形県総合運動公園

7月 ガーデニング教室

開催日時
7月6日(水)
19:00~20:30



[講師] 出羽園(外)
[定員] ▶25名/一般男女
[受講料] ▶3,600円

満員

9月 親子でも1人でもOK 秋パークヨガ

開催日時
9月4日(日)
10:00~11:00

受付開始
8月1日~



[講師] 秋葉裕子/㈱フクシ・エンタープライズ
[定員] 35名/幼児~一般男女
[受講料] 1回▶親1、子1で1,000円
小学生まで400円・中学生以上600円

9月 不定期開催教室 ZUMBA®

開催日時
9月24日(土)
14:00~15:00

受付開始
8月1日~



[講師] 太田典子・向田陽子・小池千香子
[定員] ▶35名/中学生以上男女
[受講料] ▶800円

西蔵王公園

7月 モンテディオ 冒険隊 ツリークライミング体験

開催日時
7月9日(土)
① 9:00~10:20
② 10:30~11:50
③ 13:00~14:20
④ 14:30~15:50



[講師] 笹原一浩(ツリークライミング・ベにばな)
[定員] ▶各回8名/小学校1~6年生まで
[受講料] ▶1,500円

8月 親子で作って遊ぼう ~竹ボウリング~ 親子スポーツ&工作体験

開催日時
8月6日(土)
10:00~12:00



[講師] 秋葉裕子/㈱フクシ・エンタープライズ
[定員] ▶親子10組/4歳以上小学生までのお子様とそのご両親等ご家族様
[受講料] ▶1,000円(各家庭1組)

各教室への参加申し込み方法

※先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただしこども水泳教室は除きます。※最小開講人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数の申込をされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。

銀行振込を利用した申し込み

電話で受付を確認してから、当社指定口座に受講料を振込の上、FAX・郵送で必要事項をお伝えください。手数料は、お客様ご負担となります。尚、詳細についてはお問い合わせください。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 悠創の丘 西蔵王公園指定管理者 株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL.023-655-5900
FAX.023-655-5907
<http://park.montedio.co.jp>

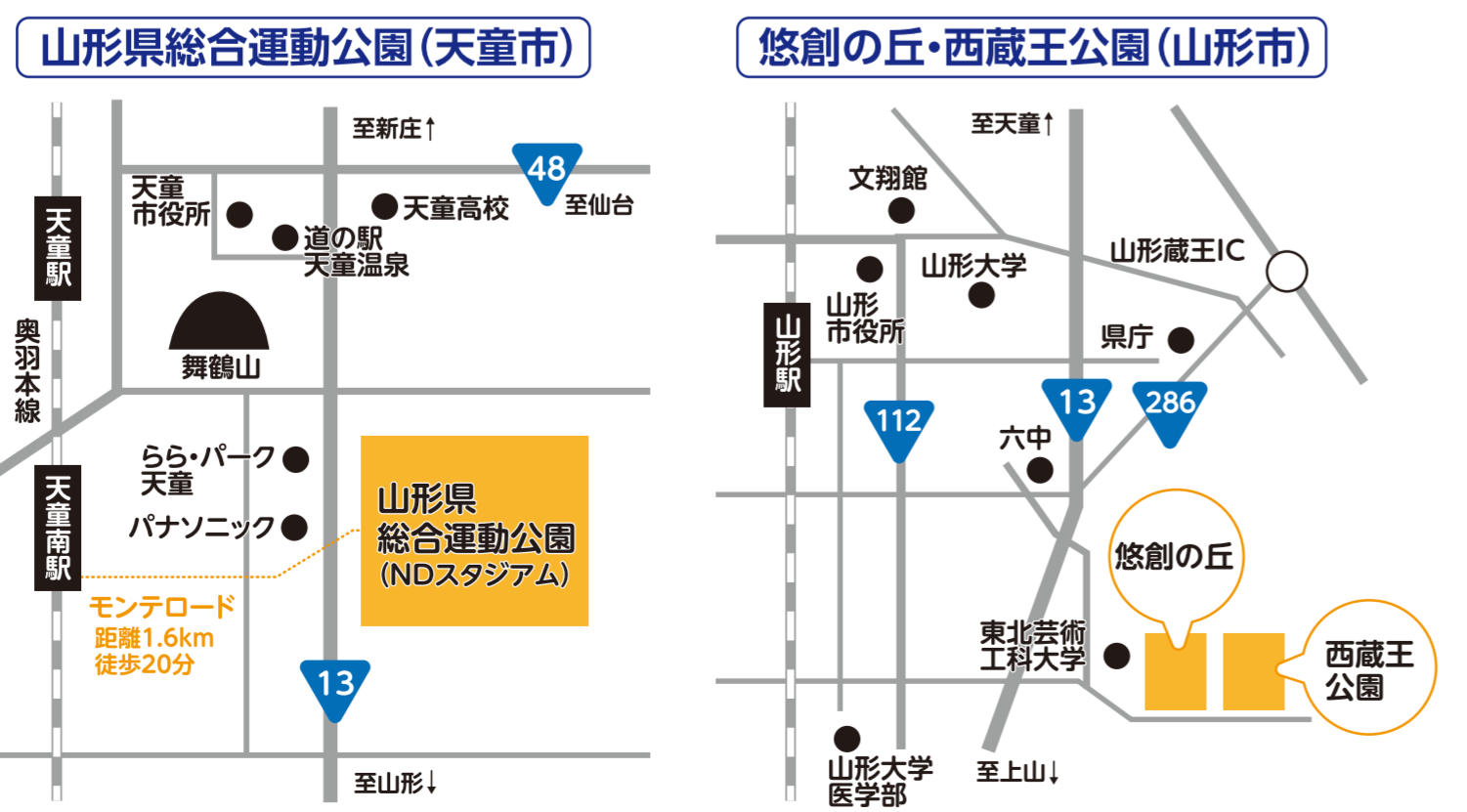


TendoすこやかMy進事業(天童市連携事業)
Tendo健康マイレージで
お得に健康づくりができます!



天童市内にお住いの18歳以上の方を対象に上のマークの付いた教室にご参加いただくと、1回の参加で10ポイントが貯まります。50ポイントを貯めて応募すると抽選で素敵な賞品が当たります。

アクセスマップ



参加者の皆さまへのご協力をお願いいたします

入り口での手指の消毒の実施をお願いします。

館内では参加者の皆様間での距離の確保をお願いします。

館内でのマスクの着用をお願いします。
マスク着用での受講となります。

体調がすぐれない時は来園をご遠慮ください。

今後の新型コロナウイルスの状況により、教室やイベントをやむを得ず中止にする場合もございます。



無機抗菌剤・印刷印刷面
JP0122646A0001X

SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。