

# 2022年度 山形県総合運動公園 スポーツ振興事業

## 冬季ジュニアソフトボール教室

中学校のソフトボール部に所属する女子選手を対象に競技力向上を図ります。基本動作を習得することが上達を早めるポイントになります。この教室では投手・守備・打撃の基本動作や冬季期間の練習方法等を紹介し、応用としてピッチング・ノック・バッティングを行い、個々に応じたアドバイスをいたします。更なるレベルアップを図り、東北・全国で活躍してみませんか！

- 日 時 2022年12月25日(日) 9:30~15:30
- 場 所 山形県総合運動公園：屋内多目的コート（金具つきスパイクは使用できません。）
- 講 師 有住 浩昭（ありずみ ひろあき）（モンテディオ山形所属）  
※全国大会で活躍中のYAMAGATA CLUB（成年男子）選手数名も来園
- 定 員 60名程度（申込みは先着順とし、定員になり次第締切ります。）
- 受講料 1人600円（傷害保険加入料含む）※受講料は当日徴収いたします。
- 持ち物 グローブ、バット、ボール、ユニフォーム、スパイク、飲料、捕手は用具一式
- 対 象 中学校ソフトボール部に所属する女子選手
- 申込方法 専用の申し込み用紙に必要項目を記入のうえご応募ください。  
直接総合受付カウンターへご提出いただくか、FAXでお申込みください。
- 募集期間 11月21日(月)～12月23日(金)17:00まで
- 内 容 1. 遊びを取入れたウォーミングアップとクールダウン方法  
2. 投手・守備（捕手含む）・打撃（スラップ含む）の基本動作  
3. ピッチング・ノック・バッティング（スラップ含む）実技  
※可能な限り、個々に応じたアドバイスを致します。
- 注 意 点
- ・ご自宅で検温してお越し下さい。
  - ・体調がすぐれない場合や、発熱がある場合は受講をお控え下さい。
  - ・当日は参加者全員（保護者等含む）の氏名と体温を報告して下さい。
  - ・更衣室が使用出来ないため運動できる格好でお越しください。
  - ・マスクを外しての受講は可能としますが、それ以外はマスク着用をお願いいたします。
  - ・受講中の声出しはお控えください。
  - ・新型コロナウイルス感染防止のため状況により中止となる場合もございます。

【問い合わせ先】 山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社モンテディオ山形  
指定管理事業部「ジュニアソフトボール教室」担当係  
TEL 023-655-5900  
FAX 023-655-5907

**FAX番号 023-655-5907**

株式会社モンテディオ山形「ジュニアソフトボール教室担当」宛て

**ジュニアソフトボール教室参加申込書（団体用）**

チーム名				代表者名	⑩
連絡先	〒			電話	
				FAX	
参加者	背番号	守備位置	氏名	学年	学校名
指導者名					
選手					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

2022年 月 日上記のとおり申し込みします。

※ご提出いただいた個人情報は当教室運営以外の目的では使用いたしません。

**FAX番号 023-655-5907**

株式会社モンテディオ山形「ジュニアソフトボール教室担当」宛て

**ジュニアソフトボール教室参加申込書（個人用）**

連絡先	〒			保護者名	㊟
				電話	
				FAX	
参加者	背番号	守備位置	氏名	学年	学校名
1					
2					
3					
4					
5					

2022年 月 日上記のとおり申し込みします。

※ご提出いただいた個人情報は当教室運営以外の目的では使用いたしません。