



2022年度運動公園自主事業
ジュニア陸上教室
速く走れるようになりたい人集まれ!

【内 容】 速く走れるポイントのコツをアドバイス!

- ①足の使い方②腕の使い方③身体を使うポイント
④スタートのポイント⑤100m走る心構えなどの
項目について短時間でアドバイスをいたします。

【日 程】 12月10日(土)

【時 間】 13:30~15:00

【場 所】 NDソフトスタジアム山形※雨天時は雨天走路で行います

【講 師】 杉本 泰寛 (インストラクター 陸上競技専門)

【対 象】 小学4~6年生男女限定

【受講料】 500円

【定 員】 20名 ※申込締切は12月7日(水)17時まで

【申込方法】 電話、来園、FAXでの申込

※FAXの場合は、FAXを入れる前に定員の確認を電話で必ず行ってください。

【持ち物】 タオル、飲み物、着替え

※当日欠席される場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

【募集開始】 11月22日(火)より

受付日 月 日 NO.

ふりがな お名前	〒	—
TEL ()	性別	男・女
学校・学年	学校 年生	保護者名 印

(株)モンテディオ山形 自主事業担当係 天童市山王1-1

問合せ先: 023-655-5900 URL: <http://park.montedio.co.jp>