

さあ、あなたも
一緒に!!



Monteジュニア 体育教室

運動が苦手な子どものための

5月1日
から
募集開始

〔カリキュラム〕 一例として

- ハードル、ラダーを使った走る練習
- ボールを使って体を上手く使う練習
- バランス台を使って体幹力UP

★持ち物:内履き、飲み物、タオル

★対 象:小学生(低学年1~3年生)男女
小学生(高学年4~6年生)男女

★定 員:各15名 ※定員になり次第終了

★申込方法:電話及び来園にて申込 ※事前予約必要です

但し、低学年・高学年とも各8名集まらなければ開催しません。

★場 所:剣道場

★日 程:6月26日(日)

★時 間:13:30~14:30(低学年の部)受付は13:00より
15:00~16:00(高学年の部)受付は14:30より

★料 金:1,000円

★講 師:遠藤 裕久 先生

★柔軟性・バランス力・
瞬発力を高めて、
ケガ予防にも!!

(株)モンテディオ山形 自主事業担当係

天童市山王1-1 023-655-5900 URL:<http://park.montedio.co.jp>

【注意点】 マスク着用での受講となります。また、新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。
更衣室が使用出来ないため、ご自宅で運動できる格好でお越しください。また、体温も基本的にご自宅で測ってからお越しください。