

# 親子でも一人でもOK 春 パークヨガ



**【内 容】**自然の中で行うヨガは心も解放してくれます。風の音、自然の音を感じながら、1日のスタートを素敵な休日にしてみませんか？親子一緒に又は一人での参加もOKです。この機会に是非ご参加お待ちしております。

**【日 程】 4月17日**

**【時 間】 10:00～11:00 【曜 日】 日 曜 日**

**【定 員】 35名** ※定員になり次第終了 事前予約必要です  
※但し10名集まらなければ開催いたしません

**【場 所】 お祭り広場** ※雨天時は剣道場で行います

**【講 師】 (株)フクシ・エンタープライズ 秋葉 裕子 先生**

**【持ち物】 タオル、飲み物、ヨガマット** 【対 象】子どもから大人まで

**【受講料】 親1人子1人で1,000円、大人（中学生以上）600円  
小学生まで400円**

**【募集開始】 3月18日（金）より**

**【注意点】**マスク着用での受講となります。ご自宅で体温を測ってからお越しください。更衣室が使用出来ないため、ご自宅で着替えてからお越しください。また、新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

**(株)モンティオ山形 自主事業担当係 天童市山王1-1**

問合せ先:023-655-5900 URL: <http://park.montedio.co.jp>