

親子でも一人でもOK 春 パークヨガ



【内 容】 自然の中で行うヨガは心も解放してくれます。風の音、自然の音を感じながら、1日のスタートを素敵な休日に見てみませんか？親子一緒に又は一人での参加もOKです。この機会に是非ご参加お待ちしております。

【日 程】 4月17日

【時 間】 10:00～11:00 【曜 日】 日 曜 日

【定 員】 35名 ※定員になり次第終了 事前予約必要です
※但し10名集まらなければ開催いたしません

【場 所】 お祭り広場 ※雨天時は剣道場で行います

【講 師】 (株)フクシ・エンタープライズ 秋葉 裕子 先生

【持ち物】 タオル、飲み物、ヨガマット 【対 象】 子どもから大人まで

【受講料】 親1人子1人で1,000円、大人（中学生以上）600円
小学生まで400円

【募集開始】 3月18日（金）より

【注意点】 マスク着用での受講となります。ご自宅で体温を測ってからお越しください。更衣室が使用出来ないため、ご自宅で着替えてからお越しください。また、新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

(株)モンテディオ山形 自主事業担当係 天童市山王1-1

問合せ先: 023-655-5900

URL: <http://park.montedio.co.jp>