

親子でも一人でもOK

パークヨガ



【内 容】自然の中で行うヨガは心も解放してくれます。風の音、自然の音を感じながら、秋晴れの日を心穏やかに迎えられるよう素敵な休日にしてみませんか？親子一緒に又は一人での参加もOKです。

【日 程】 9月4日（日） ※次回はラスト！10月23日（日）

【時 間】 10:00～11:00 **【曜 日】 日 曜 日**

【定 員】 35名 ※定員になり次第終了
※但し10名集まらなければ開催いたしません

【申込方法】 電話及び来園での申込 ※事前予約必要

【場 所】 お祭り広場 ※雨天時は剣道場で行います

【講 師】 (株)フクシ・エンタープライズ 秋葉 裕子 先生

【持ち物】 タオル、飲み物、ヨガマット **【対 象】**子どもから大人まで

【受講料】 親1人子1人で1,000円、大人（中学生以上）600円
小学生まで400円

【募集開始】 8月1日（月）より

【注意点】 マスク着用での受講となります。ご自宅で体温を測ってからお越しください。更衣室が使用出来ないため、ご自宅で着替えてからお越しください。また、新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

(株)モンティオ山形 自主事業担当係 天童市山王1-1

問合せ先:023-655-5900 URL: <http://park.montedio.co.jp>