

期間限定教室

# ZUMBA・yoga・ピラティス

承認番号 19806

皆さんから開催希望の多かったエクササイズを、期間限定で開催いたします。この機会を逃すともうありませんので、是非ご参加お待ちしております。

日 程: 10/14、21、28日

11/11、18、25日 いずれも19-20時

※10/21と11/18はズンバ、10/14、11/11はヨガ

10/28、11/25はピラティスを行います。

講 師: ズンバ・・・小池 千香子 先生

yoga・ピラティス・・・秋葉 裕子 先生 (株)フクシ・エンタープライズ

開催場所: ズンバ受講の場合・・・・・・大会議室

yoga・ピラティス受講の場合・・・柔道場

申込方法: 受講料を添えての申込又は振込のどちらか

受 講 料: 3,600円

定 員: 15名 ※定員になり次第終了

ただし10名集まらなければ開催いたしません

持 ち 物: ズンバ・・・内履き、水分、タオル

yoga・ピラティス・・・ヨガマット、水分、タオル

対 象: 中学生以上男女

## 申込開始日 9月1日(木)より

【注意点】 マスク着用での受講となります。ご自宅で体温を測ってからお越しく下さい。更衣室が使用出来ないため、ご自宅で着替えてからお越しく下さい。

また、新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係

問合せ先/023-655-5900

<http://park.montedio.co.jp/>