

# 格闘系(ボクシング)&ミニボールエクササイズ 体験会

日 時: 9月29日(金) 19-20時

場 所: 大会議室 受講料: お一人様800円

定 員: 15名 ※但し、定員になり次第終了

講 師: (株)フクシ・エンタープライズ  
笹原 浩平 先生

持ち物: 水分、内履き、タオル、ヨガマット

申込方法: 電話、メール、来園での申込  
※事前予約必要です。

ただし、10名集まらなければ開催いたしません

## 【内 容】

1時間の中で、格闘(ボクシング)とミニボールのエクササイズを行います。

受付開始日7月1日より

注意点: 新型コロナウイルス感染拡大により  
やむを得ず開催中止となる場合もございます。  
また、体調が優れない場合は受講をお控えください。  
マスク着用については、ご本人の判断とさせていただきます。

キャンセルについて  
キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

問合せ先

(株)モンテディオ山形自主事業担当係 023-655-5900 / mail:park@montedio.co.jp

モンテディオ山形指定管理事業

検索