



スポーツ&カルチャー教室

好評受付中!!



●先着順の受付のため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただし、こども水泳教室とダブルステニス教室は除きます。

●最少催行人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。



日中コース



お子様向け



夜間コース



初心者向け

※秋号は9月頃発行予定です。

日中コース

月 背筋シャッキリ元気 ワクワク体操教室

2期 ▶ 8月7日(月)スタート

[講師] 山口 馨
[時間] 10:00~11:00
[定員] 15名/一般男女
[受講料] 700円×6回

火 スッキリヨガ

2期 ▶ 7月11日(火)スタート

[講師] 秋葉 裕子
(株)フクシ・エンタープライズ
[時間] 10:00~11:00
[定員] 35名/中学生以上男女
[受講料] 600円×10回

火 24式太極拳

受付開始日 8月1日(火)

2期 ▶ 9月12日(火)スタート

[講師] 早坂 ひで子
(山形県太極拳協会講師)
[時間] 14:00~15:00
[定員] 16名/一般男女
[受講料] 600円×12回

火 リフレッシュバトン®

2期 ▶ 7月11日(火)スタート

[講師] 荒木 友子
[時間] 14:00~15:00
[定員] 20名/中学生以上男女
[受講料] 600円×10回

水 はつらつ教室

2期 ▶ 7月12日(水)スタート

[講師] 渡部 留美子
(山形県エアロビク協会)
[時間] 13:00~14:00
隔週第2・第4水曜日
[定員] 13名/一般男女
[受講料] 600円×5回

木 リラックスヨガ

2期 ▶ 7月13日(木)スタート

[講師] 斎藤 やよい
[時間] 14:00~15:00
[定員] 35名/中学生以上男女
[受講料] 600円×9回

金 ZUMBA®

2期 ▶ 7月7日(金)スタート

[講師] 太田 典子
[時間] 14:00~15:00
[定員] 15名/中学生以上男女
[受講料] 600円×8回

金 初めて取り組む太極拳

受付開始日 8月1日(火)

2期 ▶ 9月8日(金)スタート

[講師] 早坂 ひで子
(山形県太極拳協会講師)
[時間] 14:00~15:00
[定員] 16名/一般男女
[受講料] 600円×12回

金 トライコース小1・小2 **満員**

水泳教室

トライコース小3・小4

2期 7月24日 より web抽選にて

[講師] (株)フクシ・エンタープライズ
[時間] 小1・小2 ▶ 17:00~18:00
小3・小4 ▶ 18:00~19:00
[定員] 14名
[受講料] お問い合わせください

火 水 木 金 ダブルステニス

テニス教室

[講師] 櫻井 裕和、佐藤 悠貴(BTA)
井上 裕貴(Antelopeテニススクール)
[時間] ①火曜ダブルステニス 10:00~12:00
②水曜ダブルステニス 10:00~12:00, 12:00~14:00
③木曜ダブルステニス 10:00~12:00
④金曜ダブルステニス 10:00~12:00, 12:00~14:00
[定員] 8名/一般男女
[受講料] 各曜日により異なりますのでお問い合わせください

夜間コース

火 夜yoga

2期 ▶ 7月4日(火)スタート

[講師] 相川 めぐみ(GILL)
[時間] 19:00~20:00
[定員] 13名/中学生以上男女
[受講料] 600円×10回

火 ボディシェイプエアロ

2期 ▶ 7月4日(火)スタート

[講師] 向田 陽子
[時間] 19:30~20:30
[定員] 18名/中学生以上男女
[受講料] 600円×9回

水 ボクシングエクササイズ

2期 ▶ 7月5日(水)スタート

[講師] 遠藤 裕久、阿部 桂太
(TANNECT)
[時間] 19:30~20:15
[定員] 15名/中学生以上男女
[受講料] 700円×6回

木 ピラティス

2期 ▶ 7月6日(木)スタート

[講師] 伊藤 咲良
[時間] 19:30~20:30
[定員] 35名/中学生以上男女
[受講料] 600円×6回

金 ヨガ&ミニボールエクササイズ

2期 ▶ 7月28日(金)スタート

[講師] 秋葉 裕子
(株)フクシ・エンタープライズ
[時間] 19:00~20:00
[定員] 30名/中学生以上男女
[受講料] 800円×8回

金 格闘系(ボクシング)&ミニボールエクササイズ体験会

受付開始日 7月1日(土)

9月29日(金)

[講師] 笹原 浩平
(株)フクシ・エンタープライズ
[時間] 19:00~20:00
[定員] 15名/中学生以上男女
[受講料] 1人1回800円

アクセス マップ

山形県総合運動公園(天童市) 西蔵王公園(山形市)



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します。

詳しくは、Webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



山形県総合運動公園

水 曜日
美文字書道講座

募集中!

開催日時
2期 7月12日(水)スタート

【講師】阿部 美江子
【時間】19:30~20:30
【定員】20名▶一般男女
【受講料】6回コース▶6,600円
(材料費込)



月 曜日
話し方講座

開催日時
2期 9月11日(月)スタート

受付開始 8月1日(火)

【講師】フリーアナウンサー
奥山 知寿子
【時間】19:00~20:30
【定員】10名▶一般男女
【受講料】6回コース▶10,800円



水 曜日
ガーデニング教室

募集中!

開催日時
7月5日(水)

【講師】出羽園(外)
【時間】19:00~20:30
【定員】30名▶一般男女
【受講料】3,600円



水 曜日
日商簿記3級講座

募集中!

開催日時
7月19日(水)スタート

【講師】柴田 いくよ
【時間】18:30~20:30
【定員】15名
【受講料】2,500円×17回
(テキスト代3,000円別途)



土 曜日
**気軽にハーブを
楽しんでみよう!** **New**

開催日時
7月8日(土) 募集中
9月30日(土) 受付開始8月1日(火)
12月9日(土) 秋号掲載
3回コース 募集中

【講師】ハーブ研究家
三上 浩子
【時間】10:00~12:00
【定員】15名
【受講料】3回コース▶2,500円×3
回(材料費込)、単発2,700
円(材料費込)



土 曜日
デコ和菓子 **New**

募集中!

開催日時
7月8日(土)

【講師】多田 葉津恵
【時間】10:00~12:00
【定員】10名
【受講料】2,500円(材料費込)



日 曜日
**マジック教室
体験会** **New**

開催日時
8月6日(日)

受付開始 7月1日(土)

【講師】Mr.はてな
【時間】10:00~12:00
【定員】10名▶一般男女
【受講料】1,000円+500円(材料費)



日 曜日
**月山和紙で
クラゲのランプづくり** **New**

募集中!

開催日時
8月6日(日)

【講師】月山和紙あかり作家
せいの まゆみ
【時間】13:00~15:00
【定員】10名▶小学生までは
保護者同伴
【受講料】3,500円(材料費込)



日 曜日
**わいわい
スポーツ** **New**

開催日時
8月20日(日)

受付開始 7月1日(土)

【講師】兼フクシエンタープライズ
【時間】10:00~15:00
【定員】20名▶小学1~3年生
【受講料】2,500円



日 曜日
パステルアート **New**

募集中!

開催日時
8月20日(日)

【講師】パステルアート
ゆず丸工房
【時間】10:00~12:00
【定員】20名▶幼児~一般
【受講料】2,000円(材料費込)



土 曜日
**キャンドル
ワークショップ** **New**

開催日時
9月2日(土)

受付開始 7月1日(土)

【講師】鈴木 裕子
【時間】1回目(10:00~11:00)
2回目(11:30~12:30)
【定員】各回15名
【受講料】1,600円(材料費込)



日 曜日
**親子でも一人でもOK
秋パークヨガ**

開催日時
9月3日(日)

受付開始 7月1日(土)

【講師】秋葉 裕子
兼フクシエンタープライズ
【時間】10:00~12:00
【定員】35名▶幼児~一般男女
【受講料】親1、子1▶1,000円
小学生まで▶400円
中学生以上▶600円



土 曜日
**ちぎり絵
ワークショップ** **New**

開催日時
9月9日(土)

受付開始 7月1日(土)

【講師】ちぎり絵作家
ウメチギリ
【時間】10:00~12:00
【定員】15組▶30名
【受講料】2,000円(材料費込)
親1名、小学3年生までの
お子様1名▶2,500円



日 曜日
**ミニ四駆
ワークショップ** **New**

開催日時
9月10日(日)

受付開始 7月1日(土)

【講師】ヤマガタプラモデル
ファクトリー
【時間】10:00~12:00
【定員】25組▶親子~一般
【受講料】モンテVer.▶3,200円
ノーマルVer.▶1,500円
(どちらも材料費込)



土 曜日
**不定期開催教室
ZUMBA®**

開催日時
9月16日(土)

受付開始 7月1日(土)

【講師】太田 典子、向田 陽子
小池 千香子
【時間】14:00~15:00
【定員】35名▶中学生以上男女
【受講料】800円



月 曜日
**ZUMBA®
イベント** **New**

開催日時
9月18日(祝・月)

受付開始 7月1日(土)

【講師】堀米 千伊、太田 典子
【時間】13:30~14:45
【定員】80名▶中学生以上男女
【受講料】1,500円



土 曜日
**暗闇
ボクシングエクササイズ** **New**

開催日時
9月30日(土)

受付開始 7月1日(土)

【講師】遠藤 裕久
(TANNECT)
【時間】19:00~20:00
【定員】50名▶中学生以上男女
【受講料】1,000円

ストレス
発散!



日 曜日
**モンテディオ
スタジアムシアター** **New**

開催日時
8月13日(日)
開催予定!

大迫力の
スタジアムビジョンで
映画を観よう!

詳細はモンテディオ山形
ホームページで!



西蔵王公園

ツリークライミング体験

募集中!

開催日時
7月15日(土)

【講師】笹原 一浩
【時間】9:00~16:00
【定員】32名▶小学生~一般
【受講料】大人▶2,000円
子供▶1,500円
親子ペア▶3,000円



各教室への
参加申し込み方法

※先着順の受付のため、定員に
なり次第締め切りとさせていただきます。
ただしこども水泳教室とダブルス
テニス教室は除きます。
※最小催行人数は各教室により異なります。
定員に達しない場合は開講とい
たします。

直接来園による申し込み
総合受付において、所定の用紙に必
要事項を記入の上、受講料を添えて
お申し込みください。複数の申込を
される場合は、それぞれ別の申込書
に記入してください。

銀行振込を利用した申し込み
電話で受付を確認してから、当社指定口座に
受講料を振込の上、FAX・郵送で必要事項を
お伝えください。手数料は、お客様ご負担と
なります。尚、詳細についてはお問い合わせ
ください。

申し込み先・問い合わせ先
山形県総合運動公園(西蔵王公園)指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL.023-655-5900
FAX.023-655-5907
http://park.montedio.co.jp

