



—— スポーツ教室 ——

実業団トップ陸上部選手来たる！
小学生～高校生対象
ジュニア陸上講習会

12月 3日 (日) 開催

NDソフトスタジアム山形



日本選手権及び世界選手権出場の日本トップ実業団長谷川体育施設陸上部の選手を招き、陸上が強くなるコツを教えます。

時 間：①小学全学年部(6～12歳) 10時～12時
②中学・高校生の部(13～18歳) 13時～16時

受講料：1,000円(当日受付で徴収)

定 員：①小学生80名・②中学・高校生70名(各申込先着順)

対 象：①徒競走指導・②短距離部門・ハードル部門指導

講 師：長谷川体育施設株式会社陸上競技部

監督：石田智子氏

選手：宇都宮絵莉氏(400mH).中島ひとみ氏.鈴木美帆氏(100mH)

企業支援：本講習会の開催にあたり「長谷川体育施設株式会社」様よりご支援を
いただいております。

持ち物：ウィンドブレーカー・ドリンク・着替え等

11月1日より
受付

各教室への
参加申し込み
方法

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。複数の申し込みをされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。

銀行振込を利用した申し込み

この講習会は受講料当日徴収です。銀行振込ではお支払い頂けません。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 | 西蔵王公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL.023-655-5900 FAX.023-655-5907
<http://park.montedio.co.jp>



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します

●詳しくは、Webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



注意事項

- 先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただしこども水泳教室とダブルステニス教室は除きます。
- 最少開講人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。