

「ジュニア陸上講習会」(小学生・中学生・高校生) 実施要項

主催 山形県総合運動公園指定管理者 株式会社モンテディオ山形
共催 一般財団法人山形陸上競技協会
企業支援 長谷川体育施設株式会社
目的 小学生の徒競走走力アップ及び中学生・高校生陸上部短距離部門とハードル部門の技術向上を目的とし、実業団日本トップ現役選手を招聘して実体験を交え、競技会出場への心得を学びます。また、受講者間の親睦を図る目的も含め、記憶に残る充実した講習会を開催いたします。

日時 2023年12月 3日(日)

第1部 10:00~12:00 小学生(受付 9:30~)

第2部 13:00~16:00 中学・高校生(受付12:30~)

場所 NDソフトスタジアム山形(悪天候の場合は雨天走路)

定員 第1部 小学生徒競走走力アップ 1年~6年(男女) 合計先着80名

第2部 中学生・高校生(男女)(短距離部門)

中学生・高校生(男女)(ハードル部門) 合計先着70名

参加料 1,000円(当日領収) ※傷害保険料含

講師 長谷川体育施設株式会社陸上競技部

石田 智子 監督 (元短距離日本代表選手)

宇都宮 絵莉 選手 (2023世界陸上選手権大会出場 400mH)

中島 ひとみ 選手 (2023日本陸上選手権大会出場 100mH)

鈴木 美帆 選手 (2023日本陸上選手権大会出場 100mH)

日程 第1部(小学生)

9:30~10:00 受付

10:00~10:10 開会行事

10:10~12:00 実技講習

12:00 終了

第2部(中学生・高校生)

12:30~13:00 受付

13:00~13:10 閉会行事

13:10~16:00 実技講習(2班)

16:00 終了

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し受付に持参するか、またはFAXで申込む。

※FAXの場合は事前に定員確認 TEL 必要。

募集締切は、11月30日(木)17時 定員になり次第終了。※保護者承諾の捺印が必要

留意事項 練習ができるウェアを着用し、ウインドブレーカー、タオル、飲み物など持参して参加。申込後、当日参加ができなくなった場合は必ず電話連絡を入れること。

問合せ・申込先

〒994-0000

天童市山王1-1 山形県総合運動公園指定管理者 株式会社モンテディオ山形

指定管理部 パークマネジメントチームチーム 自主事業担当係

TEL 023-655-5900

FAX 023-655-5907