

2023年度 山形県総合運動公園 スポーツ振興事業

ジュニアソフトボール講習会

東北福祉大学女子ソフトボール部監督及び選手を招聘し、中学校のソフトボール部に所属する女子選手を対象とした講習会を開催、競技力向上を図ります。

この講習会では、投手・守備・打撃の基本動作に加えシーズン中や冬季期間の練習方法等を紹介し、応用としてピッチング・ノック・打撃練習を行い、個々に応じたアドバイスをいたします。

更なるレベルアップを図り、東北・全国で活躍してみませんか！

- 日 時 2023年11月18日(土) 9:30~15:30
- 場 所 山形県総合運動公園 野球場
※雨天時は総合体育館2階大会議室(屋内用シューズをご持参ください。)
- 対 象 中学校ソフトボール部に所属する女子選手
- 講 師 舟山 健一 氏(東北福祉大学女子ソフトボール部監督)
全日本大学選手権大会監督 優勝3回 準優勝1回 3位4回
全日本大学選抜チーム 監督2回 コーチ3回など
※全国大会で活躍中の現役選手及びトレーナーも来園
- 定 員 100名程度(申込みは先着順とし、定員になり次第締切ります。)
- 受 講 料 1人1,000円(傷害保険加入料含む) ※受講料は当日徴収いたします。
- 持 ち 物 グローブ、バット、ボール、ユニフォーム、スパイク、飲料、捕手は用具一式
- 申込方法 ホームページにある専用の参加申込書に必要項目をご記入の上、直接総合受付カウンターへご提出いただくか、FAXにてお申込み下さい。
ホームページ：<http://park.montedio.co.jp>
- 募集期間 10月6日(金)～11月14日(火) 17:00まで
- 内 容 1. 遊びを取り入れたウォーミングアップとクールダウン方法
2. 投手・守備(捕手含む)・打撃(スラップ含む)の基本動作
3. 基本動作を活かすための練習方法
4. ピッチング・ノック・打撃(スラップ含む)実技
※可能な限り、個々に応じたアドバイスをいたします。
【雨天時】
1. パフォーマンス向上・ケガ予防・疲労回復のストレッチ方法
2. 競技特性に応じた体幹トレーニング方法
3. バランス感覚を養うトレーニング方法など
- 注 意 点 ・新型コロナウイルス感染拡大によりやむを得ず中止となる場合がございます。
・マスク着用については個人の判断とします。
・昼食については各自持参してください。

【問い合わせ先】 株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係 天童市山王1-1
「ジュニアソフトボール講習会」担当係
TEL 023-655-5900
FAX 023-655-5907

FAX番号 023-655-5907

株式会社モンテディオ山形「ジュニアソフトボール講習会担当」宛て

ジュニアソフトボール講習会参加申込書（団体用）

チーム名				代表者名	⑩
連絡先	〒			電話	
				FAX	
参加者	背番号	守備位置	氏名	学年	学校名
指導者名					
選手					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

※ご提出いただいた個人情報には当講習会運営以外の目的では使用いたしません。

2023年 月 日上記のとおり申込みます。

FAX番号 023-655-5907

株式会社モンテディオ山形「ジュニアソフトボール講習会担当」宛て

ジュニアソフトボール講習会参加申込書（個人用）

連絡先	〒		保護者名	⑩
			電話	
			FAX	
参加者	守備位置	氏名	学年	学校名
1				
2				
3				
4				
5				

※ご提出いただいた個人情報には当講習会運営以外の目的では使用いたしません。

2023年 月 日上記のとおり申込みます。