

Let's Exercise!!

暗闇ボクシングエクササイズ 大募集中!

暗闇の中でエクササイズ!
内気な方も楽しくできる!
ストレス発散!
運動不足解消!



日 程 : 9月30日(土)
19:00~20:00(受付18時30分より)
講 師 : 遠藤 裕久 先生(サンネクト)
受講料 : 1,000円
定 員 : 50名(先着順、受講料添えて)
対 象 : 中学生以上
場 所 : サブアリーナ
持ち物 : 内履き、タオル、ドリンク

7月1日より
受付

お問い合わせ
お申込み

(株)モンテディオ山形
自主事業担当係

023-655-5900
山形県天童市山王1-1