



# ノルディックウォーキング 講習会 in 山形

インターナショナルトレーナー 高橋直博さんと歩こう

日程: 9月22日(金) 10:30~12:30

場所: 山形県総合運動公園

株式会社モンテディオ山形では  
ノルディックウォーキング講習会in山形を行います。  
ご指導いただく講師は、  
インターナショナルトレーナー高橋直博さんです。  
世界に4名のトレーナーに習ってみませんか。

お申込み・お問い合わせ先  
株式会社 モンテディオ山形  
TEL: 023-655-5900  
FAX: 023-655-5907



2023 株式会社 モンテディオ山形

国際ナショナルトレーナー 高橋直博さんと歩く  
ノルディックウォーキング講習会 in 山形

フィンランドより7年ぶりに特別来園！

今回は国際ナショナルトレーナーの高橋 直博さんを講師にお迎えし、今話題の『ノルディックウォーキング』の講習会を開催します。贅沢にノルディックウォーキングの良さや活用方法を良く知っている、体感しているトレーナーに習ってみませんか！とても魅力的な素敵なトレーナーです。この機会をお見逃し無く！

- 主 催：株式会社 モンテディオ山形
- 日 時：2023年9月22日（金）：10:30～12:30
- 場 所：山形県総合運動公園内園路等（集合場所は、ND ソフトスタジアム山形 会議室3・4）
- 講 師：<sup>たかはし なおひろ</sup>高橋 直博氏（国際ノルディックウォーキング協会 インターナショナルトレーナー）

山形県出身。世界に4人しかいない国際ナショナルトレーナーの一人。（フィンランド在住）  
クロスカントリースキーの現役時代には日本を代表する選手として活躍（Wカップ等出場経験あり）

- 参加定員：25名 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込締切：2023年9月21日（木）17:00まで（定員になり次第受付終了）
- 受講料金：¥1,000（傷害保険料込み）※当日徴収させていただきます。
- 講習内容：ノルディックウォーキングは、2本の専用ポールを使って歩くウォーキングスタイルです。今回は専門家による講義とポールを使った実技を行います。誰でも無理なく始められる全身運動です。  
△当日は、運動出来る服装と水分補給できる飲み物、着替え、筆記用具などのご持参をお願いします。  
△雨天時の場合はND ソフトスタジアム山形（陸上競技場）雨天走路で行います。
- 申込方法：ホームページに記載されておりますフォームより必要事項を記入のうえ、お申し込みください。  
ホームページ：<http://park.montedio.co.jp/>
- その他：ご不明な点やお問い合わせ等がございましたらお手数ですが、下記までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ

山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社 モンテディオ山形

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907 Eメール：[park@montedio.co.jp](mailto:park@montedio.co.jp)

※ご提出いただいた個人情報は、当教室運営以外の目的では使用いたしません。

