

親子でも一人でもOK 春パークヨガ

内容:桜が見頃となるこの時期に
外で気持ちよくヨガを行ってみませんか?
お友達と一緒に、もちろんOKなので
是非楽しんでみましょう!



日時: 4月30日(日) 10:00~11:00

場所: お祭り広場(雨天時は剣道場)

持ち物: タオル、飲み物、ヨガマット

定員: 35名※定員になり次第終了、事前予約必要です
※ただし、10名集まらなければ開催いたしません

講師: (株)フクシ・エンタープライズ 秋葉 裕子 先生

対象: 子どもから大人まで

受講料: 親1人子1人で1,000円、大人(中学生以上)600円
小学生まで400円

申込方法: 電話及び来園での申込 ※事前予約必要です

【注意点】マスク着用については、お客様の判断とさせていただきます。
体調が優れない場合は、参加をお控えください。
また、コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

募集開始 3月21日(火)より

※当日は駐車場が大変混み合いますので、
時間に余裕を持ってお越しください。

【問合せ先】 (株)モンテディオ山形 自主事業担当係

TEL: 023-655-5900

Mail: park@montedio.co.jp