

親子でも一人でもOK 秋パークヨガ

少しづつ変わりゆく季節を肌で感じながら
外で気持ちよくヨガを行ってみませんか？
お友達と一緒にでも、もちろんOKなので
是非楽しんでみましょう！



日時：9月3日（日）10:00～11:00

場所：お祭り広場（雨天時は剣道場）

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット

定員：35名※定員になり次第終了、事前予約必要です
※ただし、10名集まらなければ開催いたしません

講師：(株)フクシ・エンタープライズ 秋葉 裕子 先生

対象：子どもから大人まで

受講料：親1人子1人で1,000円、
大人（中学生以上）600円、小学生まで400円

申込方法：電話及び来園での申込 ※事前予約必要です

【注意点】マスク着用については、お客様の判断とさせていただきます。
体調が優れない場合は、参加をお控えください。
また、コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

募集開始 7月1日（土）より

※当日は駐車場が大変混み合いますので、
時間に余裕を持ってお越しください。

【問合せ先】 (株)モンテディオ山形 自主事業担当係

TEL : 023-655-5900

Mail : park@montedio.co.jp