

2023年度 山形県総合運動公園スポーツ教室 体力向上水中運動

I. 日程及び内容

NEW

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|--------------------|-------------------------|--|------|-----|-----|------|------|--|--|
| 体力向上 水中運動 |  | 使用施設 | 対象 | 内 容 | | | | | | | |
| | | 屋内プール | 一般男女 1期20名 | 水中での全身を使った有酸素運動と、水の抵抗を使った筋肉のトレーニングにより体力・筋力の向上が図られます。全身をバランスよく鍛えて元気な体づくりをしましょう! | | | | | | | |
| | | 木曜日 10:00~11:00 | | | | | | | | | |
| | | 受講料 | | 注 意 事 項 | | | | | | | |
| 講 師 今野 泰伸 | | | 1期9,600円 (個人施設使用料含む) | ※キャップ・タオル・飲み物をお持ちください。 ※貴重品は各自保管お願いします。 ※マスクの着用についてはご本人の判断とさせていただきます。 | | | | | | | |
| 各期 申込開始期間 | 期/回数 | 日 程 | | | | | | | | | |
| 申込開始日 3月21日~ | 1期8回 | 4/27 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

II. 申込方法

1) 申込について

①.総合受付で申込:

| |
|--|
| * 総合受付において、所定の用紙に必要事項をご記入のうえ期間内にてお申込みください。 |
| 申込後のキャンセルについて |
| * 教室開講後の受講料の返金や、欠席の場合も返金いたしません。 開講日を含めない、7日前までお申し出いただくと返金いたします。 |
| * 領収書はなくさずにお待ちください。キャンセルする場合は、領収書が必要になります。 |

2) 振込先及びお問合せ先

| |
|--|
| 山形県総合運動公園 株式会社モンテディオ山形指定管理部 自主事業担当係 〒994-0000 山形県天童市山王1番1号 TEL 023-655-5900 FAX 023-655-5907 振込口座:山形銀行県庁支店(普) 3028976 株式会社モンテディオ山形 代表取締役 相田健太郎 |
|--|

3) 申込期間

- ※ 最小開講人数は5名からとし5名に達しない場合は閉講といたします。
また、各教室とも定員になった時点で締め切りとします。
- ※ 申込につきましては、コロナウイルスが収束していないことを鑑み、各期申込開始日を設けさせていただきます。
各期申込開始日までお待ちくださいますようお願いいたします。

4) 保険について

弊社主催のスポーツ教室につきましては、傷害保険に加入しております。
受講されている教室内において、事故(怪我)が発生した場合は担当講師もしくは担当係に申し出て下さい。

III. 受講にあたっての注意点

※ 皆様のご協力をお願いいたします。

- ① 体調がすぐれない場合や、発熱がある場合は受講はお控えください。
- ② 受講の入室及び退室の際は、入口に設置の消毒液で消毒してください。
- ③ 使用前、使用後の換気にご協力をお願いします。
- ④ お申込み時や各施設に入る時など、密になる状況となるため他の人との間隔を空けてください。
- ⑤ 受講後は速やかに退室をお願いいたします。
- ⑥ 教室開催中にやむを得ず、中止させていただく場合もございます。
- ⑦ 弊社へ危害・損害等を与える行為を確認した場合は受講をお断りさせていただきます。
- ⑧ マスクの着用についてはご本人の判断とさせていただきます。

IV. その他

講師都合により、やむを得ず日程が変更になる場合もございます。その場合は代替日を設けて開催いたします。またその場合の返金につきましては、基本お返し出来ません。

弊社側で、開催が難しいと判断した場合は、返金とさせていただきます。