

2023年度 山形県総合運動公園スポーツ教室 3期 アロマヨガ

NEW

I. 日程及び内容

3期 アロマヨガ		使用施設	対象	内 容							
		和会議室	中学生以上男女 3期13名	3か月ごとに内容が変わるエクササイズになります。 色々してみたいんだけど・・・ずっと同じエクササイズは続かないかも・・・という方にはビックリではないでしょうか？好きな期だけ申し込めますので、お気軽にお申込みください。							
講師 秋葉 裕子	※写真は一例です	金曜日 19:00~20:00		3期はアロマヨガを開催いたします。アロマの香りに包まれながら、心も体も癒されにいらしてください。 1期:ヨガ・ピラティス 2期:ヨガ&ミニボールエクサ							
申込開始期間	期/回数	日 程									
申込開始日 10月23日~ 11月23日まで	3期11回	12/1	12/15	12/22	1/5	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/8
		3/15									
		受講料		持ち物							
		3期7,700円 (個人施設使用料含む)		※更衣室がありませんので運動の出来る服装で、タオル・飲み物をお持ちください。 ※貴重品は各自保管をお願いします。 ※ヨガマット必要							

II. 申込方法

1) 申込について

総合受付において、所定の用紙に必要事項をご記入のうえ期間内にてお申込みください。

2) 申込後のキャンセルについて

教室開講後の受講料の返金や、欠席の場合も返金いたしません。
開講日を含めない、7日前までお申し出いただくと返金いたします。
領収書はなくさずにお持ちください。キャンセルする場合は、領収書が必要になります。

3) お問い合わせ先及び振込先

山形県総合運動公園 株式会社モンテディオ山形指定管理部 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号 TEL 023-655-5900 FAX 023-655-5907
振込口座: 山形銀行県庁支店(普) 3028976 株式会社モンテディオ山形 代表取締役 相田健太郎

4) 最小催行人数及び申込開始日について

- ※ 最小催行人数は9名からとし9名に達しない場合は閉講といたします。
また、各教室とも定員になった時点で締め切りとしますが、定員に空きがある場合は申込期間を過ぎても申込可能となります。
- ※ 申込につきましては、各期申込開始日を設けさせていただきます。各期申込開始日までお待ちくださいますようお願いいたします。

5) 保険について

弊社主催のスポーツ教室につきましては、傷害保険に加入しております。
受講されている教室において、事故(怪我)が発生した場合は担当講師もしくは担当係に申し出て下さい。

III. 受講にあたっての注意点

- ① 体調がすぐれない場合や、発熱がある場合は受講はお控えください。
- ② 受講の入室及び退室の際は、入口に設置の消毒液で消毒してください。
- ③ 貴重品は各自保管をお願いします。
- ④ お申込み時や各施設に入る時など、密になる状況となるため他の人との間隔を空けてください。
- ⑤ 受講後は速やかに退室をお願いいたします。
- ⑥ 教室開催中にやむを得ず、中止させていただく場合もございます。
- ⑦ 弊社へ危害・損害等を与える行為を確認した場合は受講をお断りさせていただきます。
- ⑧ マスク着用についてはお客様のご判断とさせていただきます。

IV. その他

講師都合により、やむを得ず日程が変更になる場合もございます。その場合は代替日を設けて開催いたします。またその場合の返金につきましては、基本お返し出来ません。

弊社側で、開催が難しいと判断した場合は、返金とさせていただきます。