

# わいわいスポーツイベント

～いろいろなスポーツを楽しく体験し  
元気に夏休み最後を楽しもう！～

開催日：2023年8月20日（日）10時～15時

会場：サブアリーナ・屋内プール・大会議室

講師：(株)フクシ・エンタープライズ

対象者：小学1年生～3年生（男女）

募集定員：先着20名（※最少催行人数7名）

参加料：2,500円（※申込時徴収・保険料含む）



## スケジュール

| 時間              | 項目       | 担当                  | 会場     | 内容                                       |
|-----------------|----------|---------------------|--------|--|
| 10:15～<br>11:00 | ダンスあそび   | メイン 佐竹先生<br>サブ 秋葉先生 | 大会議室   | ※リズム感や表現力の向上<br>顔合わせも含めて楽しく→最後にプチ発表会など   |
| 11:15～<br>12:00 | 運動あそび    | メイン 秋葉先生<br>サブ 佐竹先生 | サブアリーナ | ※運動能力の基礎づくり<br>マット2枚・平均台・フープ・跳び箱・ロープ(大縄) |
| 12:00～          | お昼       |                     | 大会議室   | ※昼食後、NDソフトスタジアム山形(陸上大会見学)<br>各自お弁当を持参    |
| 13:00～<br>13:30 | レクリエーション | メイン 秋葉先生<br>サブ 今野先生 | サブアリーナ | ※コミュニケーション・敏捷性・持久力・判断力向上<br>ボール・ゼッケン・コーン |
| 13:30～<br>14:30 | プールあそび   | メイン 今野先生<br>サブ 秋葉先生 | 屋内プール  | ※水慣れを中心に楽しむ<br>着替えや注意事項の説明など             |

- 持ち物：①運動できる服装 ②屋内シューズ  
③水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル  
④お弁当（保冷状態でご持参ください。）  
⑤水筒（水分補給） ⑥着替え・タオル

- 注意事項：①マスクの着用は個人の判断といたします。  
②お子様に関する伝達事項がある場合は、必ず申込時にご記入ください。  
③お申込時、保護者の承諾に印鑑をいただきます。（シャチハタ以外）  
④お申込後のキャンセルについては、開催日を含めない7日前までお申し出が無い場合は、個人の都合で当日欠席の場合も含め、受講料の払い戻しはございませんのをご了承ください。  
⑤お子様同士のトラブルがあった際は、一切の責任は負いかねます。

募集開始日

7月1日（土）

お問合せ：山形県総合運動公園 TEL 023-655-5900