

# わいわいスポーツイベント

## 第2弾

～いろいろなスポーツを楽しく体験し

秋のスポーツの日を楽しもう!～

**開催日：2023年10月9日（月・祝） 10時～15時**

会場：サブアリーナ・屋内プール・大会議室

講師：(株)フクシ・エンタープライズ

対象者：小学1年生～3年生（男女）

募集定員：先着20名（※最少催行人数7名）

参加料：**2,500円**（※申込時徴収・保険料含む）



### スケジュール

時間	項目	担当	会場	内容
10:15～ 11:00	ダンスあそび	メイン 佐竹先生 サブ 今野先生	大会議室	※リズム感や表現力の向上 顔合わせも含めて楽しく→最後にプチ発表会など
11:15～ 12:00	運動あそび	メイン 今野先生 サブ 佐竹先生	サブアリーナ	※運動能力の基礎づくり マット2枚・平均台・フープ・跳び箱・ロープ（大縄）
12:00～	お昼		大会議室	※昼食後、NDソフトスタジアム山形（陸上大会見学） 各自お弁当を持参
13:00～ 13:30	レクリエーション	メイン 今野先生 サブ 笹原先生	サブアリーナ	※コミュニケーション・敏捷性・持久力・判断力向上 ボール・ゼッケン・コーン
13:30～ 14:30	プールあそび	メイン 今野先生 サブ 笹原先生	屋内プール	※水慣れを中心に楽しむ 着替えや注意事項の説明など

- 持ち物：①運動できる服装 ②屋内シューズ  
③水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル  
④お弁当（保冷状態でご持参ください。）  
⑤水筒（水分補給） ⑥着替え・タオル

- 注意事項：①マスクの着用は個人の判断といたします。  
②お子様に関する伝達事項がある場合は、必ず申込時にご記入ください。  
③お申込時、保護者の承諾に印鑑をいただきます。（シャチハタ以外）  
④お申込後のキャンセルについては、開催日を含めない7日前までお申し出が無い場合は、個人の都合で当日欠席の場合も含め、受講料の払い戻しはございませんのご了承ください。  
⑤お子様同士のトラブルがあった際は、一切の責任は負いかねます。

募集開始日

9月1日(月)

お問合せ：山形県総合運動公園 TEL 023-655-5900