

# 4月



# Zumba

承認番号 21914

ZUMBA（ズンバ）<sup>®</sup>は世界中で大人気のダンスエクササイズです。アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく身体を動かします。年齢にかかわらずどなたでも楽しい♪脂肪燃焼効果も高いフィットネスです。

**【日 程】** 4月15日（土）

第2弾は 5月6日（土）

**【時 間】** 11：00～12：00

**【定 員】** 35名 ※定員になり次第終了 事前予約必要です  
但し10名集まらなければ、開催いたしません。

**【場 所】** 剣道場 **【講 師】** 小池 千香子 先生

**【申込方法】** 電話、メール、来園での申込 ※事前予約必要です

**【持ち物】** タオル、飲み物、内履き

**【対 象】** 中学生以上男女 **【受講料】** 800円

**【募集開始】** 3月21日（火）より

**【注意点】** マスク着用についてはお客様の判断とさせていただきます。  
新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

※当日は駐車場が大変混みますので、時間に余裕を持っておこしください。

(株)モンテディオ山形 自主事業担当係 天童市山王1-1

問合せ先：023-655-5900 URL: <http://park.montedio.co.jp>