

5月



承認番号22166

ZUMBA（ズンバ）[®]は世界中で大人気のダンスエクササイズです。アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく身体を動かします。年齢にかかわらずどなたでも楽しい♪脂肪燃焼効果も高いフィットネスです。

【日 程】 5月6日（土）

第3弾は 6月10日（土）

【時 間】 11：00～12：00

**【定 員】 35名 ※定員になり次第終了 事前予約必要です
但し10名集まらなければ、開催いたしません。**

【場 所】 剣道場 【講 師】 太田 典子 先生

【申込方法】 電話、メール、来園での申込 ※事前予約必要です

【持ち物】 タオル、飲み物、内履き

【対 象】 中学生以上男女 【受講料】 800円

【募集開始】 4月4日（火）より

**【注意点】 マスク着用についてはお客様の判断とさせていただきます。
新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。**