

6月

ZUMBA

承認番号22748

ZUMBA（ズンバ）[®]は世界中で大人気のダンスエクササイズです。アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく身体を動かします。年齢にかかわらずどなたでも楽しい♪脂肪燃焼効果も高いフィットネスです。

【日 程】 6月10日（土）

第4弾は 9月16日（土）

【時 間】 11：00～12：00

【定 員】 35名 ※定員になり次第終了 事前予約必要です
但し10名集まらなければ、開催いたしません。

【場 所】 剣道場 【講 師】 向田 陽子 先生

【申込方法】 電話、メール、来園での申込 ※事前予約必要です

【持ち物】 タオル、飲み物、内履き

【対 象】 中学生以上男女 【受講料】 800円

【募集開始】 4月24日（月）より

【注意点】 マスク着用についてはお客様の判断とさせていただきます。
新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。

(株)モンテディオ山形 自主事業担当係 天童市山王1-1

問合せ先：023-655-5900 URL：<http://park.montedio.co.jp>

※当日は駐車場が大変混み合いますので、時間に余裕を持っておこしください。