

10月

ZUMBA

承認番号24219

ZUMBA（ズンバ）[®]は世界中で大人気のダンスエクササイズです。アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく身体を動かします。年齢にかかわらずどなたでも楽しい♪脂肪燃焼効果も高いフィットネスです。

【日 程】 第5弾 10月14日（土）
第6弾 10月28日（土）

【時 間】 14：00～15：00

【定 員】 35名 ※定員になり次第終了

申込人数が最小遂行人数に達しない場合は中止となる場合があります

【場 所】 剣道場 【講 師】 小池 千香子 先生

【申込方法】 電話、メール、来園での申込 ※事前予約必要です

【持ち物】 タオル、飲み物、内履き

【対 象】 中学生以上男女 【受講料】 800円

【募集開始】 9月1日（金）より

【注意点】 マスク着用についてはお客様の判断とさせていただきます。
新型コロナウイルスの拡大により開催出来ない場合もございます。