

スポーツ&カルチャー教室

3月15日(金)より
受付開始!

定員に
ついて

●先着順の受付のため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただし、こども水泳教室とダブルステニス教室は除きます。

●最少催行人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。定員に達しない場合は閉講と致します。



=日中コース



※ お子様向け



※ 事前予約必要



=夜間コース



※ 初心者向け

※夏号は6月頃発行予定です。

火
曜日

スッキリヨガ



開催日時

1期 ▶ 4月9日(火)スタート

【講師】宮林 裕子
(株)フクシ・エンタープライズ

【時間】10:00~11:00

【定員】40名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 600円×10回(前払)

火
曜日

入門剣&24式太極拳



開催日時

1期 ▶ 4月16日(火)スタート

【講師】早坂 ひで子
(山形県太極拳協会講師)

【時間】10:00~11:00

【定員】16名 ▶ 一般男女

【受講料】1期 ▶ 600円×12回(前払)

火
曜日

リフレッシュバトン



開催日時

1期 ▶ 4月9日(火)スタート

【講師】荒木 友子

【時間】14:00~15:00

【定員】30名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 600円×8回(前払)

水
曜日

はつらつ教室



開催日時

1期 ▶ 4月10日(水)スタート

【講師】渡部 留美子
(山形県エアロビクス協会)

【時間】13:00~14:00

【定員】20名 ▶ 一般男女

【受講料】1期 ▶ 600円×6回(前払)

木
曜日

リラックスヨガ



開催日時

1期 ▶ 4月11日(木)スタート

【講師】斎藤 やよい

【時間】14:00~15:00

【定員】40名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 600円×9回(前払)

金
曜日

ZUMBA



開催日時

1期 ▶ 4月12日(金)スタート

【講師】太田 典子

【時間】14:00~15:00

【定員】40名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 600円×9回(前払)

金
曜日

初めて取り組む太極拳



開催日時

1期 ▶ 4月19日(金)スタート

【講師】早坂ひで子
(山形県太極拳協会講師)

【時間】14:00~15:00

【定員】16名 ▶ 一般男女

【受講料】1期 ▶ 600円×12回(前払)

金
曜日

めだかコース(年中・年長)

金
曜日

トライコース(小1~小3)

1期抽選申込期間: 3月15日(金)~31日(日)まで
抽選申込について
「モンテディオ山形指定管理事業」を検索のうえ、こども水泳教室の
バナーをご覧くださいWEBにてお申込みください。
開催日時 1期 ▶ 4月26日(金)スタート
【講師】(株)フクシ・エンタープライズ派遣講師
【時間】めだかコース 年中・年長 17:00~18:00
トライコース 小1~小3 18:00~19:00
【定員】各14名
【受講料】各コース1,000円×15回(抽選後支払)



火
曜日

水
曜日

木
曜日

金
曜日

ダブルステニス

抽選申込期間: 3月15日(金)~23日(土)まで
抽選申込について
「モンテディオ山形指定管理事業」を検索のうえ、ダブルステニス教室の
バナーをご覧くださいWEBにてお申込みください。
※お1人様2件までの申込とさせていただきます。
開催日時
【講師】櫻井 裕和、佐藤 悠貴(BTA)
井上 裕貴(Antelopeテニススクール)
【時間】火曜ダブルステニス 10:00~12:00 4/16~
水曜ダブルステニス 10:00~12:00 4/10~
木曜ダブルステニス 10:00~12:00 4/11~
金曜ダブルステニス 10:00~12:00 4/12~
金曜ダブルステニス 12:00~14:00 4/12~
【定員】各8名 ▶ 一般男女 【受講料】各曜日により異なりますのでお問い合わせください(抽選後支払)



火
曜日

夜yoga



開催日時

1期 ▶ 4月9日(火)スタート

【講師】佐藤 藍(GILL)

【時間】19:00~20:00

【定員】35名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 600円×9回(前払)

火
曜日

ボディシェイプエアロ



開催日時

1期 ▶ 4月9日(火)スタート

【講師】向田 陽子

【時間】19:30~20:30

【定員】40名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 600円×9回(前払)

水
曜日

ボクシングエクササイズ



開催日時

1期 ▶ 4月10日(水)スタート

【講師】遠藤 裕久
(TANNECT)

【時間】19:30~20:15

【定員】40名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 700円×10回(前払)

木
曜日

ピラティス



開催日時

1期 ▶ 4月11日(木)スタート

【講師】伊藤 咲良

【時間】19:30~20:30

【定員】40名 ▶ 中学生以上男女

【受講料】1期 ▶ 600円×9回(前払)

日中コース

夜間コース



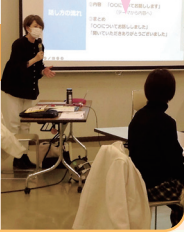
山形県総合運動公園

※ お子様向け ※ 初心者向け ※ 事前予約必要

月 話し方講座

声を出す基本からすぐ役立つ実践方法までお一人ずつにアドバイスをいたします。“想いが届く話し方”を学び、一歩を踏み出しましょう。

開催日時

1期 ▶ 4月22日(月)スタート
受付開始3月15日(金)【講師】奥山 知寿子
フリーアナウンサー
【時間】19:00～20:30
【定員】10名 ▶ 一般男女
【受講料】1期 ▶ 6回コース
10,800円(前払)

火 ステップアップ韓国語

開催日時 体験会 ▶

4月9日(火)
受付開始3月15日(金)【講師】キムヒスク
(ジェイムズ英会話派遣講師)
【時間】19:00～20:15
【定員】15名 ▶ 中学生以上男女
【受講料】1,200円(当日払)

火 ステップアップ韓国語

開催日時 前期 ▶ 4月16日(火)スタート
受付開始3月15日(金)【講師】キムヒスク
(ジェイムズ英会話派遣講師)
【時間】19:00～20:15
【定員】15名 ▶ 中学生以上男女
【受講料】29,830円(全19回前払)
(教材費別途1,430円)
※2回分割支払い可、前半
10回分を4月8日(月)まで
にお支払いください。
(★途中1,500円程度の
追加購入の場合有り)

ハンブルの基本的な読み書き、発音ルールは理解している方向けの講座です。旅行ですぐに使える会話表現などを楽しく学びます。



水 美文字書道講座

ボールペン筆の持ち方から 芳名帳やのし袋の書き方まで 初心者向けの基礎講座

開催日時

1期 ▶ 4月10日(水)スタート
受付開始3月15日(金)【講師】阿部 美江子
【時間】19:30～20:30
【定員】20名 ▶ 一般男女
【受講料】1期6回コース ▶ 6,900円
(材料費込、前払)

水 超入門韓国語レッスン

開催日時 体験会 ▶

4月10日(水)
受付開始3月15日(金)【講師】キムヒスク
(ジェイムズ英会話派遣講師)
【時間】19:00～20:15
【定員】15名 ▶ 中学生以上男女
【受講料】1,200円(当日払)

水 超入門韓国語レッスン

開催日時 前期 ▶ 4月17日(水)スタート
受付開始3月15日(金)【講師】キムヒスク
(ジェイムズ英会話派遣講師)
【時間】19:00～20:15
【定員】15名 ▶ 中学生以上男女
【受講料】29,830円(全19回)
(教材費別途1,430円前払)
※2回分割支払い可、前半
10回分を4月2日(火)まで
にお支払いください。

木 モンテディオプログラミング教室 隔週(木)

開催日時

3月28日(木) 募集中
4月4日、11日、18日、25日(木) 募集中【講師】D-SCHOOL山形七日町校
【時間】17:30～19:00
【定員】8名 ▶ 小学生
【受講料】月 ▶ 9,800円(体験会 ▶ 500円)
【申込方法】掲載しているHPまたは二次元バーコード
からお申込みください。▶
<https://d-school-yamagata7.com/tendo>※5月以降の日程については、D-SCHOOL山形七日町校まで。
また、申込や詳細内容についても、直接D-SCHOOL山形七日町校までお問合せください。

土 不定期開催教室ZUMBA

開催日時

4月13日(土) 受付開始3月15日(金) 8
5月11日(土) 受付開始3月15日(金) 8
6月8日(土) 受付開始3月15日(金) 8【講師】太田 典子
小池 千香子
向田 陽子
【時間】14:00～15:00
【定員】40名 ▶ 中学生以上男女
【受講料】1回 ▶ 800円(当日払)

日 月イチリセットヨガ

開催日時

4月21日(日) 受付開始3月15日(金) 8
5月5日(日) 受付開始3月15日(金) 8
6月9日(日) 受付開始3月15日(金) 8【講師】宮林 裕子
(株式会社エンタープライズ)
【時間】10:00～11:00
【定員】35名 ▶ 中学生以上男女
【受講料】12回コース ▶ 8,400円(前払)
単発1回 ▶ 800円(当日払)

月 スポーツダーツスクール

開催日時

5月13日(月)スタート
受付開始3月15日(金) 8【講師】浅野 充昭プロ
【時間】19:00～20:00
【定員】10名 ▶ 小学生以上男女
【受講料】1回 ▶ 500円(当日払)

土 春の上生菓子作り体験

ねりきり餡を使い、プロと同じ道具を使っての和菓子職人の体験をお楽しみいただけます。

開催日時

4月20日(土)
受付開始3月15日(金)【講師】乃し梅本舗佐藤屋
八代目 佐藤 慎太郎
【時間】10:00～12:00
【定員】20名 ▶ 小学生以上男女
【受講料】2,100円(材料費込、前払)

土 熱中症を予防するための栄養学講座

開催日時 5月25日(土) 受付開始3月15日(金)

【講師】株式会社明治 管理栄養士
吉村 梓
【時間】①10:00～11:00
小学生対象
(チーム、親子、親)
②11:30～12:30
中学生対象(チーム、親子、親)
【定員】各130名
【受講料】各1人 ▶ 500円(当日払)

水 ガーデニング教室

香りが魅力のゼラニウムの寄せ植え。長期間楽しめるハイブリッドタイプを使います。

開催日時

5月29日(水)
受付開始4月下旬頃【講師】(株)羽園
【時間】19:00～20:30
【定員】30名 ▶ 一般男女
【受講料】3,600円(前払)

日 本物そっくりなプリンアラモードのメモスタンドを作ろう

開催日時 6月2日(日)
受付開始3月15日(金)【講師】岸 麻由
(食品サンプルアート協会認定インストラクター)
【時間】10:00～12:00
【定員】15名 ▶ 小学生以上男女
【受講料】3,200円
(材料費込、前払)

土 苔テラリウムワークショップ

ガラス瓶の中に自分だけの小さな森を作ってみませんか

開催日時

6月15日(土)
受付開始3月15日(金)【講師】居鶴 雄大
(KOKEBOUSHIオーナー)
【時間】10:00～12:00
【定員】40名 ▶ 小学生以上男女
【受講料】2,500円
(材料費込、前払)

西藏王公園

ツリークライミング体験

開催日時

5月6日(月・祝) 受付開始4月上旬頃

【講師】笹原 一浩(ツリークライミング・ベにばな)
【時間】9:00～16:00
【定員】32名 ▶ 小学生以上男女
【受講料】子ども ▶ 1,500円
大人 ▶ 2,000円
親子ペア ▶ 3,000円

ラジコン・シューティング体験

開催日時

開園日に開催予定
(要問合せ)【時間】10:00～16:00
【定員】3歳以上
当日先着順で受付
【受講料】300円(15分)

各教室への参加申し込み方法

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数の申込をされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。
※先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
ただし子ども水泳教室とダブルステニス教室は除きます。

銀行振込を利用した申し込み

電話で受付を確認してから、当社指定口座に受講料をお振込みください。手数料は、お客様ご負担となります。
お振込後は必ず右記の電話番号までご連絡ください。

その他

※最少催行人数は各教室により異なります。定員に達しない場合は閉講といたします。
※災害などが発生した場合、教室やイベントをやむを得ず中止する場合もございます。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 西藏王公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL.023-655-5900
FAX.023-655-5907
<https://montedioschool.jp/>