

ジュニアスポーツ傷害とは？ & 傷害の対処法

講習会

※スポーツ傷害の予防法や対処法及びトレーニング法を具体的に学んでみませんか？

- 主催 株式会社モンテディオ山形（山形県総合運動公園指定管理者）
- 期日 平成27年3月8日（日）10：00～12：00
- 場所 山形県総合運動公園 柔道場
- 講師 矢萩 裕 氏（やはぎ接骨院院長）※アスレチックトレーナー
- 対象 小学生（スポ少関連）及び中学生（部活関連）の親子25組（50名）
※親子の単位は親又は保護者1名・子供1名を原則とします。

参加者募集

○受講料 親子1組500円（当日受付時に徴収いたします。）

- 内容 ①ジュニアのスポーツ傷害とは（講義）
②スポーツ傷害の症状の説明（講義）
③スポーツ傷害から復帰までの対処について（講義・実技）
④スポーツ傷害を防ぐトレーニング方法（実技）
・疲労回復を促すケアの方法（マッサージ等）

- 日程 9：30～10：00 受付
10：00～10：10 開会行事
10：10～11：50 講義及び実技（休憩含む）
11：50～12：00 質疑応答・閉会行事

○申込 平成27年3月6日（金）17時まで

申込用紙に必要事項をご記入の上、総合受付に持参又はFAX（023-655-5907）で申してください。先着25組になり次第、締切ります。※FAXの方は電話でご確認ください。

○留意点 運動出来る服装で、飲物・タオルなど持参してください。

○申込・問合せ先

994-0000

天童市山王1-1

山形県総合運動公園

株式会社モンテディオ山形 担当係

TEL 023-655-5900

FAX 023-655-5907

