## ハワイの伝統舞踊フラダンスを一緒に体感してみませんか?

フラダンスはゆったいした動きが中心で、どなたでも気軽に始める事が出来ます。 ハワイアンの音楽に合わせて踊り、心も身体も存分に癒されてください。 もちろん、初めての方でもフラダンスの魅力を楽しく体感頂けます。 無料体験会も開催しますので、ぜひこの機会にご参加ください!!

主 催 山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社モンテディオ山形

会 場 山形県総合運動公園内 剣道場

たなか めぐみ

講師 <u>田中</u> 恵 先生(フラ スタジオ フアリ所属)

定 員 一般女性 先着20名

日 程 時間 13:30から15:00まで

【月曜コース】

8/31、9/14、28、10/19、26、11/2、16、30 計8回

【金曜コース】

9/4、11、25、10/2、16、30、11/13、27 計8回

※上記2コースのうちお申し込みの多かった1コースのみ実施いたします。

参加料 計8回4,000円(傷害保険料含) 教室開始日に領収いたします。

申込方法 お電話で、お名前・ご住所・お電話番号・生年月日・希望コースをお伝え下さい。

※締切を8月23日(日)とし、8月25日(火)にコース決定のご連絡をいたします。

持 物 運動できる服装で、タオル、水分補給の出来る飲物をご持参下さい。

## 無料体験会

8月10日(月)、21日(金)の2回、剣道場で 13:30から行います。

予めご予約の上、ご参加をお願いいたします。

《問合せ・申込先》

山形県総合運動公園指定管理者

株式会社モンテディオ山形



恵 先生

Ħ̂Ф

〒994-0000 山形県天童市山王 1 番 1 号

TEL: 023-655-5900 FAX: 023-655-5907

HP http://park.montedio.co.jp/