

フラダンス教室

3期

ハワイの伝統舞踊フラダンスと一緒に体感してみませんか？

フラダンスはゆったりした動きが中心で、どなたでも気軽に始める事が出来ます。
ハワイアン音楽に合わせて踊り、心も身体も存分に癒されてください。
もちろん、初めての方でもフラダンスの魅力を楽しく体感頂けます。

主催 山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社モンテディオ山形
会場 山形県総合運動公園内 剣道場

講師 たなか めぐみ
田中 恵 先生 (フラ スタジオ フアリ所属)

定員 一般女性 先着20名

日程 金曜日 13:15から14:45まで
1/15、1/29、2/12、19、26、
3/4、3/11、18 全8回

参加料 全8回4,000円 (傷害保険料含)

申込方法 申込用紙にご記入のうえ、参加料を添えてお申込み下さい。

持物 運動できる服装で、タオル、水分補給の出来る飲物をご持参下さい。



たなか めぐみ
田中 恵 先生



《問合せ・申込先》

山形県総合運動公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形

〒994-0000 山形県天童市山王 1 番 1 号

TEL : 023-655-5900 FAX : 023-655-5907

HP <http://park.montedio.co.jp/>