

ジュニアソフトボール教室

県内中学校女子ソフトボールチームに所属の選手を対象とした教室を開催いたします。中学生の時期に、基本技術動作を習得することで、今後、競技を続けるにあたり、上達を早めるポイントとなります。投手・守備・打撃の基本技術指導を行い、シーズン中・冬季間の練習方法を紹介していきます。また、応用として、ピッチング・ノック・バッティングを実施し、個々に応じたアドバイスをを行います。更なるレベルアップを図り、東北・全国で活躍してみませんか。

開催日時	平成27年11月21日(土) 9時30分から15時30分まで
開催場所	山形県総合運動公園：野球場 雨天時：屋内多目的コート（金具つきスパイクは使用できません。） サブアリーナ（屋内シューズをご準備下さい。）
指導講師	有住 浩昭（ありずみ ひろあき）（モンテディオ山形所属） 全日本大学選手権大会 3位2回 日本リーグ一部 2位1回 3位1回（ベストナイン受賞2回） 全日本総合選手権大会 優勝1回 3位1回 ※国民体育大会等で活躍中のYAMAGATA CLUB（成年男子） 所属の監督・選手数名も来園予定
定員	50名程度（定員になり次第申込み締切りとさせていただきます。）
受講料	1人500円（傷害保険加入料含む）（受講料については当日徴収いたします。）
持ち物	グローブ、バット、ボール、ユニフォーム、スパイク、飲料、捕手は用具一式
対象	県内中学校女子ソフトボールチームに所属の選手と指導者
申込方法	専用の申し込み用紙に必要項目を記入のうえご応募ください。 直接総合受付カウンターへご提出いただくか、FAXでお送りください。 FAXでお申込み時は大変お手数ですが、申込み後、ご確認の電話をお入れください。

11月17日(火)、17時までの申込みとなります。

〒994-0000 山形県天童市山王1番1号

山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社 モンテディオ山形
指定管理部「ジュニアソフトボール教室」担当係り宛

指導内容	1. ウォーミングアップとクールダウン方法 2. 投手・守備・打撃の基本技術動作 3. 基本動作を活かすシーズン中・冬季間の練習方法 4. ピッチング・ノック・バッティング実技 (可能な限り、個々に応じたアドバイスを致します。)
------	--

【問い合わせ先】

山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社モンテディオ山形
指定管理部「ジュニアソフトボール教室」担当係
TEL 023-655-5900
FAX 023-655-5907

FAX番号 023-655-5907

株式会社モンテディオ山形「ジュニアソフトボール教室担当」宛て

ジュニアソフトボール教室参加申込書（団体用）

チーム名				代表者名		
連絡先	〒				電話	
					FAX	
参加者	背番号	守備位置	氏名	学年	学校名	
指導者名						
選手						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

※ご提出いただいた個人情報には当教室運営以外の目的では使用いたしません。

平成27年 月 日上記のとおり申し込みします。

チーム名

チーム代表者名

印

FAX番号 023-655-5907

株式会社モンテディオ山形「ジュニアソフトボール教室担当」宛て

ジュニアソフトボール教室参加申込書（個人用）

受講者名		保護者名	
連絡先	〒	電話	
		FAX	
参加者	氏名	学年	学校名
1			
2			
3			
4			
5			

※ご提出いただいた個人情報には当教室運営以外の目的では使用いたしません。

平成27年 月 日上記のとおり申し込みします。

保護者名

印