

第2回 ジュニア陸上教室

※速く走れるコツを楽しく学ぼう!!



短距離走の技術+リレー+α

- 主催 山形県総合運動公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形
- 日時 8月20日(土) ※雨天決行
3、4年の部 10時～12時
5、6年の部 13時半～15時半
- 場所 NDソフトスタジアム山形
- 講師 株式会社モンテディオ山形所属
インストラクター 杉本 泰寛(陸上専門) 他数名
- 参加料 500円(保険料含) ※当日領収いたします。
- 内容 短距離走が速くなるためのポイントやコツを指導します。
(ミニハードル練習法、スタブロ使用のクラウチングスタートの方法、リレー 他)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入して総合運動公園受付に持参されるか、電話、FAXで
申込ください。(FAXで申込の場合、定員の枠内か電話でご確認願います。)
- 留意事項 当日は各部とも開始30分前から受付します。着替え、タオル、水分補給用の飲物な
どを持参してください。雨天時は雨天走路使用予定。
当日不参加の場合はお電話ください。
- 申込・問合せ先 (株)モンテディオ山形 担当係
TEL023-655-5900 FAX023-655-5907

○対象・定員
(男女含)
3、4年の部
先着20名
5、6年の部
先着20名

○募集期間
7月24日(日)～
8月19日(金)まで

参加者募集中

.....キリトリ.....

平成28年度 第2回ジュニア陸上教室参加申込書

8月20日(土) 開催分(下記部門のいずれかを○で囲んで下さい)

3・4年の部(10時～12時) 5・6年の部(13時半～15時半)

月 日 申込

3・4年の部 受付No. _____

5・6年の部 受付No. _____

ふりがな	学校名・学年		小学校()年		
氏名	男・女	住所	〒 _____		
保護者名	印	電話	()	スポ少名	

※お子様参加承諾の保護者印を押してください。加入している場合スポ少名を記入してください。
電話・FAXで申込の場合は保護者印は当日でも結構です。
提出いただいた個人情報当教室運営以外の目的に使用致しません