平成２８年度 ジュニアスポーツ栄養学講習会

試合期の食事について

一緒に学んでみよう！

主　　催	山形県総合運動公園　指定管理者　株式会社モンテディオ山形
日　　時	平成２８年 6月　5日（日）　１０：００～１２：００（受付 ９：３０～）
場　　所	山形県総合運動公園内　屋内プール棟 2F　P１会議室
講　　師	管理栄養士　髙橋　亜未（株式会社　明治） ※モンテディオ山形の栄養指導を担当しています。
定　　員	ジュニアスポーツ選手の保護者及び指導者　３０名
参 加 料	５００円　※保険料含む。参加された方へもれなくザバス製品を差し上げます。
申込方法	申込用紙に必要事項をご記入のうえ、運動公園受付にご持参または電話・郵送・FAX でお申込みください。　※お申込期限は、６　月　４　日（土）です。
内　　容	試合前日の食事、試合後の食事など成長段階における効果的な食べ物について、栄養摂取の意義を理解しスポーツ選手の食生活の特徴を知り、具体的な食事例を交えながら、知識を高めてみましょう！
留意事項	筆記用具をご持参ください。

《問合せ・申込先》
山形県総合運動公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形
〒994-0000　山形県天童市山王１番１号
TEL：023-655-5900 FAX：023-655-5907
HP http://park.montedio.co.jp/

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・キリトリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

平成２８年度　ジュニアスポーツ栄養学講習会 申込用紙　　月　　日受付　　No.

ふりがな		生年月日他	年　月　日　歳（ 男 ・ 女 ）
氏名		住所	〒　－
電話		お子さんの競技種目	

個人情報は当事業運営以外の目的では使用いたしません。