


# 平成29年度 山形県総合運動公園スポーツ教室 フラダンス

## 内容及び申込方法

### I. 各教室

フラダンス		使用施設	対象	受講料	回数	日 程								
		剣道場	中学生以上女性のみ 20名	4,000円 (個人施設使用料含む)	各期8回	1期	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/23	6/30
		金曜日 13:15~14:45				2期	7/7	7/14	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29
						3期	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15
						4期	1/12	1/19	1/26	2/9	2/16	2/23	3/9	3/16
講師	内 容				注 意 事 項									
田中 恵	フラダンスは、前後左右へ動くため脳を活性化させバランス感覚が整います。内側の筋肉も鍛えられ、見えない部分の多くの筋肉を使います。有酸素運動としての効果もかなり期待でき、ウエストのシェイプアップを目指したい方にお勧めです。				※衣装をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は運動の出来る服装でお越しください。 ※貴重品は各自保管してください。剣道場更衣室内のコインロッカーをご活用ください。									

### II. 申込方法

#### 1) 方法

- ◆直接来園による申込み  
総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申込みください。
- ◆複数の申込をされる場合は、それぞれ別の申込書に記入して下さい。
- ◆銀行振込みを利用したの申込み  
電話で受付を確認してから、当社指定口座（右記）に受講料を振込みの上、FAX・郵送で必要事項をお伝えください。手数料は、お客様ご負担となります。

#### 2) 申込及びお問合せ先

山形県総合運動公園 株式会社モンテディオ山形指定管理部 自主事業担当係  
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号  
Tel 023-655-5900 Fax 023-655-5907  
振込口座：山形銀行県庁支店（普）3028976  
カフネガイシャモンテディオヤマガタ グレイトリスマルク モリヤ トシオ  
株式会社モンテディオ山形 代表取締役 森谷 俊雄

#### 3) 申込期間

4月1日より各教室・各期開催日前日までの募集とします。  
※受付時間及び受付場所につきましては、ホームページ又は総合運動公園までお問合せ願います。  
なお、各教室とも定員になった時点で締め切りとします。

#### 4) 保険について

弊社主催のスポーツ教室につきましては、傷害保険に加入しております。受講されている教室において、事故（怪我）が発生しました場合は、担当講師もしくは担当係に申し出て下さい。