

ジュニア陸上教室（中高生）



短距離種目・跳躍種目における冬季トレーニングについて
実業団トップ選手と一緒に学んでみませんか？

主催 山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社モンテディオ山形

共催 一般財団法人山形陸上競技協会

日時 平成29年11月12日（日） 10：00～12：00 第1部
13：30～15：30 第2部

※1部と2部セットの講習です。昼食持参で参加下さい。

場所 NDソフトスタジアム山形（雨天時は雨天走路）

定員 **中学・高校生限定** 短距離専門・走幅跳専門 各先着 50名（男女含合計100名）

参加料 500円（傷害保険料含）※当日領収いたします。

講師 長谷川体育施設株式会社 所属

監督アドバイザー 石田 智子氏

うつのみや えり
宇都宮 絵莉

選手 2016年日本選手権（混成）3位

自己ベスト 七種競技5668点

けんもち さき
剣持 早紀

選手 2013年日本学生個人選手権（三段跳）優勝

自己ベスト 三段跳び 12m95

内容 短距離の技術と跳躍（幅・三段）の技術向上を目的とし、実業団トップの選手より実体験も交え勝負で勝つ心得まで学びます。充実した講習会に、是非参加してみませんか？

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、総合運動公園受付に持参又は、電話・FAXで申込みください。保護者承諾の署名捺印をしてください。尚、電話FAXの場合は、申込書原本は当日持参して下さい。定員内の申込か、ご確認もお願いします。**締切は11月10日（金）17時まで**

留意事項 練習ができるウエアを着用し、ウインドブレーカー、タオル、軽食、飲物などを持参してください。当日の受付は9時30分から行います。当日欠席の場合はお電話をお願いします。

.....

申込書 11月12日 Jr 陸上

受付日 月 日

短距離専門 No. _____

専門（短距離・走幅跳）

走幅跳専門 No. _____

ふりがな		学年 性別	中学・高校	年	(男・女)
氏名		住所	〒	—	
保護者名	印	電話			

※個人情報は当事業の目的以外に使用致しません。