

■草野健次先生のブログ「日々新た」 2015年12月15日号より

【第917回】in 穂積（岐阜県）

2015年12月12~13日・・・穂積北中体育馆 200名

★受講者累計 184、480名

「あきらめない心」

I am only doing what I can do.

～自然体バレー塾を受講したある顧問の日誌より～

選手がサーブを打つ時に不安を感じるのは

指導者がきちんと指導できていないからや

の言葉から始まりました。

3mの感覚で膝を曲げたまま打つサーブ練習。

手に当たった時の音を頼りに、ずっと集中して打つ選手たち。

だんだんコツを掴んでくると、至る所で音に変化が。

相手の1m手前に落としたり、相手の鼻につきさすように打ったりしながら、

コントロールや力加減の感覚を掴んでいくのが良くわかりました。

強いサーブを打たせようするために、「強く打て」「振り切れ」と
身近ではよく聞きますが、そんな言葉はなし。

それでも、鋭くコントロールされたサーブが飛び始め、最後には
全員がランニングフローターを打てるようになっていました。

同時にサーブキャッチの練習や集中力を高める言葉かけ、そして、
切り替えのためのダンスを挿入した時間もあり、充実した内容でした。

人間学も満載で、「あきらめないこと」がたくさん出てきました。

I am only doing what I can do.

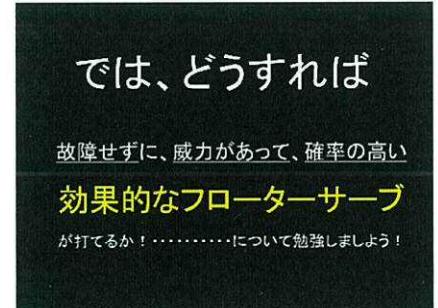
練習後、選手たちが何度も言っていました。

今日の学校でも言っていました。強く印象に残ったようです。

2・6・2の後の2に揺さぶられず、使命感を背負わず、

I am only doing what I can do.

で頑張っていこうと思います。



■FC町田ゼルビア戦

平成29年7月1日（日） 18時キックオフ

バックスタンド席 一般 前売り 2,600円 （当日 3,100円）

小中高 前売り 500円 （当日 1,000円）※県内在住は無料招待

ホーム自由席 一般 前売り 2,100円 （当日 2,600円）

小中高 前売り 500円 （当日 1,000円）※県内在住は無料招待

※子供のバックスタンドとホーム自由は無料です。

montedio
YAMAGATA