

ジュニア陸上講習会（中学生・高校生）



短距離種目・ハードル種目における冬季トレーニング等について
実業団トップ選手と一緒に学んでみませんか？

主催 山形県総合運動公園 指定管理者 株式会社モンテディオ山形

共催 一般財団法人山形陸上競技協会

日時 平成30年11月11日（日）10:00～12:00 第1部
13:30～15:30 第2部

※1部と2部セットの講習です。昼食持参で参加下さい。

場所 NDソフトスタジアム山形（雨天時は雨天走路）

定員 **中学・高校生限定** 短距離専門60名・ハードル専門40名先着 100名（男女合計100名）

参加料 500円（傷害保険料含）※当日領収いたします。

講師 長谷川体育施設株式会社 所属

監督アドバイザー 石田 智子氏（元短距離日本代表）

うつのみや えり

宇都宮 絵莉 選手 2018年日本選手権（400mH）優勝

2018年アジア大会出場

自己ベスト 七種競技 5821点

けんもち さき

剣持 早紀 選手 2018年南部記念陸上（三段跳）優勝

自己ベスト 三段跳び 12m95

内容 短距離の技術とハードルの技術向上を目的とし、実業団トップの選手より実体験も交え勝負で
勝つ心得まで学びます。充実した講習会に、是非参加してみませんか？

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、総合運動公園受付に持参又は、電話・FAXで申込みください。
保護者承諾の署名捺印をしてください。尚、電話FAXの場合は、申込書原本は当日持参して下
さい。定員内の申込か、ご確認をお願いします。締切は**11月 9日（金）17時まで**

留意事項 練習ができるウエアを着用し、ウィンドブレーカー、タオル、軽食、飲物などを持参してくださ
い。当日の受付は9時30分から行います。当日欠席の場合はお電話をお願いします。

.....

申込書 11月11日 Jr 陸上

受付日 月 日

短距離専門 No. _____

専門（ 短距離・ハードル ）

ハードル専門 No. _____

ふりがな		学年 性別	中学・高校	年	（男・女）
氏名		住所	〒 -		
保護者名	印	電話			

※個人情報 は 当事業の目的以外に使用致しません。

問合せ・申込先

山形県総合運動公園指定管理者

（株）モンテディオ山形 自主事業担当係

電話 023-655-5900

FAX 023-655-5907