



岩波 山吹ロードと一緒に歩いてみませんか？

悠創の丘

健康ウォーキング教室

悠創の丘は、“自然と人が共感し、創造する丘”をコンセプトとして整備された公園です。

悠創の丘より出発し、拓かれた山路を巡りながら、岩波 山吹ロードをウォーキングしてみませんか？

ウォーキングは初心者の方でも安心。ウォーキングの楽しさを、岩波 山吹ロードをウォーキングしながら体感していただけたらと思います。

- 主 催：株式会社 モンテディオ山形
- 日 時：2019年 4月23日（火）10:00～12:00
- 場 所：悠創の丘 悠創館 当日は悠創の丘・悠創館入口にお集まり下さい。
- 講 師：^{すとう こうた}須藤 康太 株式会社 モンテディオ山形 運動指導スタッフ
〈公益財団法人日本体育施設協会 公認トレーニング指導士〉

- 参加定員：一般男女35名 ※定員になり次第締め切ります。

- 申込締切：2019年 4月19日（金）

但し教室当日、定員に満たしていない場合のみ先着順にて当日申込も可能。

- 受講料金：¥300 ※当日徴収させていただきます。

受講料金は教室前に徴収いたします。

なお、お申し込んで当日参加できない場合は、前日までに当社にご連絡ください。ご連絡がない場合は、参加されない場合でも受講料金を徴収させていただきますのでご了承下さい。

- 教室内容：悠創の丘より出発し、拓かれた山路を巡りながら、岩波 山吹ロード、歴史ある寺をたどります。
効果的なウォーキングの方法を紹介し、ウォーキングの楽しさを、岩波 山吹ロードをウォーキングしながら体感していただきます。春目にも鮮やかな黄色の山吹は心躍らせ足元を軽くしてくれます。
△当日は、運動出来る服装と水分補給できる飲み物、雨具、着替えなどのご持参をお願いします。
△雨天時の場合は室内で出来るエクササイズなどをご紹介します。

お問い合わせ

悠創の丘 指定管理者 株式会社 モンテディオ山形 指定管理部 施設運営チーム

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

TEL：023-655-5900 FAX：023-655-5907

Eメール：park@montedio.co.jp

※ご提出いただいた個人情報、当教室運営以外の目的では使用いたしません。

-----✕キトリ-----

お申込み 悠創の丘 健康ウォーキング教室 〈2019年4月23日（火）開催〉

NO,

下記の必要事項を、電話・FAX・Eメールでお知らせ下さい。

お名前	年齢	電話番号	ご住所
	(歳)	()	〒 -