



パークヨガ（春）



日常の喧騒を離れ、自然あふれる悠創の丘でヨガをしてみませんか？
春の風薫るさわやかな季節のなか、解放感を感じながら体感してみてください。
心と身体を健やかに元気にしてくれます。

- 日 時： 5月18日（土）10時～11時 受付は9時30分より
- 開催場所： 悠創の丘 出会いの広場 ※雨天時は悠創館内展示室で行います。
- 募集期間： 4月9日（火）～ 5月14日（火）まで
- 持ち物： ヨガマット、飲み物、タオル、運動のできる服装
- 対象・定員： 中学生以上男女 20名 定員になり次第終了といたします。
- 参加料： 1人500円
- 受付場所： 晴天時は出会いの広場前、雨天時は悠創館展示室で

お問い合わせ

悠創の丘 指定管理者 株式会社 モンテディオ山形 指定管理部 施設運営チーム
〒994-0000 山形県天童市山王1-1
TEL：023-655-5900 FAX：023-655-5907
Eメール：park@montedio.co.jp

※ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。

-----✕キトリ-----

2019 パークヨガ（春）参加申込書

		月 日 受付 No.		
ふり 氏 名		(男・女)	年 齡	歳
住 所	〒 ー			
電話番号	()			