

パークヨガ



日常の喧騒を離れ、自然あふれる悠創の丘でヨガをしてみませんか？普段とは違う空気や景色の中、解放感を感じながら体感してみてください。心と身体を健やかに元気にしてくれます。

- 日 時： 9月29日（土）10時－11時 受付は9時30分より
- 開催場所： 悠創の丘 出会いの広場 ※雨天時は悠創館内展示室で行います。
- 募集期間： 8月4日（土）～ 9月24日（月）まで
- 持ち物： ヨガマット、飲み物、タオル、運動のできる服装
- 対象・定員： 中学生以上男女 20名 定員になり次第終了といたします。
- 参加料： 1人500円
- 受付場所： 晴天時は出会いの広場前、雨天時は悠創館内ロビーで
キリトリ.....

平成30年度 「パークヨガ」 参加申込書		月 日 受付 No.	
ふりがな 氏 名		(男 ・ 女)	年 齢 歳
住 所	〒 -		
電話番号	()		

※個人情報 は当講習会の運営以外の目的に使用いたしません。