

西藏王公園でちょこっと雪遊び!!

# ノルディックスキーで 森さんぽ

少人数で  
のんびり  
楽しめる!!

西藏王公園は蔵王山系の豊かな環境の中に、人と自然の調和したレクリエーションの場を創造する目的で整備された公園です。大小6つの沼を含む72.5haの雄大な自然環境のなかに、ちょっとだけお散歩しにいきませんか? ノルディックスキー(歩くスキー)で、西藏王公園をのんびりお散歩しながら、自然と交わることの楽しさを再発見。\*希望者にはスノーシュー体験の準備もご用意しています。

[主催] 指定管理者 西藏王公園企業共同体  
(株)モンテディオ山形 (株)富田造園デザイン (株)西藏王開発

[日時] **2020年1月26日(日) 10:00~12:00**  
\*天候不良の場合は、中止か延期になる場合がございます。

[集合場所] 西藏王公園  
当日は、西藏王公園 南駐車場にお集まり下さい。\*裏面詳細

[講師] 須藤 康太 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)  
アドバンスインストラクター

[参加定員] **先着15名** \*但し最小開催人数は5名からとし、定員に達しない場合は開催いたしません。

[募集対象] ノルディックスキーを体験したい健康な大人の方

[申込締切] **2020年1月23日(木)** \*定員になり次第締め切ります。

[参加料金] **¥1,000** (保険料等含む) \*当日受付で料金のお支払いをお願いいたします。

[持物・服装] 帽子、手袋、飲み物、着替え、お持ちの方はノルディックスキー。  
動きやすい格好で。両手が開くよう、飲み物等はリュックサックにしまってください。

[内容] ノルディックスキー(歩くスキー)で  
雪の西藏王公園を歩きます。

## タイムスケジュール!

- 10:00 受付 西藏王公園 南駐車場
- 10:10 **ノルディックスキーで森さんぽ**  
準備運動の後、ノルディックスキーで芝生広場に向けて出発。雪の公園内を歩きます。  
休憩施設に到着後、休憩。ささやかではありますが、暖かい飲み物を準備しております。  
休憩後、再びノルディックスキーで南駐車場に向けて出発。
- 12:00 解散 西藏王公園 南駐車場



お問い合わせ



指定管理者 西藏王公園企業共同体  
株式会社モンテディオ山形

〒994-0000 山形県天童市山王1番1号  
TEL. 023-655-5900  
FAX. 023-655-5907

----- キリトリ ----- ✂ ----- キリトリ ----- ✂ ----- キリトリ -----

[お申込み] ノルディックスキーで森さんぽ 2020年1月26日(日)開催 月 日( )受付

ふりがな	年齢	歳	性別	(男・女)
氏名	住所	〒	-	
電話番号	携帯			
ノルディックスキー	借りる・借りない	身長	cm	足のサイズ
				cm

\*ノルディックスキーの借用に○を付けて下さい。ノルディックスキーを借用される方は、身長・足のサイズをご記入下さい。ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。

必要事項をご記入の上FAXでお申込みいただくか、電話で上記内容を確認したのち、お申込みを承ります。

