



西藏王公園でちょこっと雪遊び

# ノルディックスキー & スノーシューで森さんぽ

西藏王公園は蔵王山系の豊かな環境の中に、人と自然の調和したレクリエーションの場を創造する目的で整備された公園です。大小6つの沼を含む72.5haの雄大な自然環境のなかに、ちょっとだけお散歩にいきませんか？ ノルディックスキー（歩くスキー）&スノーシュー（西洋かんじき）で、自然と交わることの楽しさを、西藏王公園をのんびりお散歩しながら再発見。

- 主催：指定管理者 西藏王公園企業共同体 (株)モンテディオ山形 (株)富田造園デザイン (株)西藏王開発
- 日時：**2021年1月24日 日曜日 10:00-12:00** ※天候不良の場合は、中止か延期になる場合があります。
- 集合場所：西藏王公園 当日は西藏王公園 南駐車場にお集まり下さい。※裏面詳細
- 講師：<sup>すとう こうた</sup>須藤 康太 <日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）アドバンス インストラクター>
- 参加定員：先着15名 ※但し最小開催人数は5名からとし、定員に達しない場合は開催いたしません。
- 募集対象：ノルディックスキー&スノーシューを体験したい健康な大人の方
- 申込締切：**2021年1月21日 木曜日** ※定員になり次第締め切ります。
- 参加料金：**¥1,000**（保険料等含む） ※当日受付でお出しください。
- 服装・持物：帽子。手袋。飲み水。着替え。お持ちの方はノルディックスキー・スノーシュー。リュックサック等に飲み水等を入れ、両手を開けた動きやすい格好で。
- 内容：ノルディックスキー&スノーシューで雪の西藏王公園を歩きます。
- その他：新型コロナウイルス感染症防止のため、状況により中止となる場合もございます。

10:00 受付 西藏王公園 南駐車場  
 10:10 ノルディックスキー&スノーシューで森さんぽ  
 準備運動の後、各コースで雪の公園内を歩きます。休憩をはさみながら自分のペースで楽しみます。  
 （ノルディックスキーコース・スノーシューコースのいずれかを選択いただきます。）  
 12:00 解散 西藏王公園 南駐車場

**お問い合わせ**

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

指定管理者 西藏王公園企業共同体 株式会社モンテディオ山形  
 〒994-0000 山形県天童市山王1-1

※キトリ

**お申込み**

ノルディックスキー&スノーシューで森さんぽ <2021年1月24日（日）開催>

下記の必要事項を、FAX 又は電話でお知らせ下さい。

お名前	電話番号	ご住所	年齢
	( )	〒 -	歳

☑ 希望コース・ノルディックスキー、スノーシューの借用に☑ を付けて下さい。

<input type="checkbox"/> ノルディックスキーコース	<input type="checkbox"/> スノーシューコース
ノルディックスキー <input type="checkbox"/> 借りる ・ <input type="checkbox"/> 借りない 身長 _____ cm 足のサイズ _____ cm	スノーシュー <input type="checkbox"/> 借りる ・ <input type="checkbox"/> 借りない ※スノーシューを借用される方は、スノーブーツ（くるぶしまでである登山靴、または雪の入りくい長靴）をご準備下さい。
※ノルディックスキーを借用される方は、身長・足のサイズをご記入下さい。	

※ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。