

西藏王公園

ウォーキング

～新緑の西藏王公園を一緒に歩いてみませんか？～



効果的なウォーキングの方法を紹介し、ウォーキングの楽しさを、新緑の西藏王公園をウォーキングしながら体感していただく教室です。昨年リニューアルした山形市街をパノラマで一望できる展望台を目指して、アップダウンのある約4kmのコースを歩きます。

- 日 時：2022年 5月27日（金）10:00～12:00
- 集 合：10:00 山形市 西藏王公園中央駐車場 休憩施設前 ※裏面詳細
- 行 程：休憩施設 → 展望広場 → 森の遊び場 → 休憩施設
※天候等により内容・行程を変更する場合があります。
- 講 師：須藤 康太 すとう こうた 株式会社 モンテディオ山形 パークメンテナンスチーム

〈公益財団法人日本体育施設協会 公認トレーニング指導士〉

- 参 加 費：¥500 ※おやつ付き
- 持 ち 物：運動出来る服装と水分補給できる飲み物、雨具、着替えなどのご持参をお願いします。
- 定 員：一般男女20名 ※定員になり次第締め切ります。

- 申込方法：電話・FAX・Eメールでお知らせ下さい。

参加者のお名前・年齢・電話番号・ご住所をお知らせください。

【締切日】2022年 5月26日（木）17:00まで

申込先・お問い合わせ

西藏王公園 指定管理者 株式会社 モンテディオ山形 指定管理部

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907 Eメール：park@montedio.co.jp

- おねがい：・受付時およびイベント中はマスクをご着用ください。
・受付時の検温にご協力ください。なお、風邪の症状がある方、体調のすぐれない方のご参加はご遠慮ください。37.5度以上の発熱がある方のご参加はお断りいたします。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。
- そ の 他：※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの開催を中止させていただく場合があります。
※中止の場合は前日に電話でご連絡いたします。
※個人情報の取扱いについて：お申込みの際にいただいた個人情報につきましては、当イベントに関わる案内のみに使用します。

-----✂キトリ-----

お申込み 西藏王公園 ウォーキング

〈2022年5月27日（金）開催〉

NO.

下記の必要事項を、電話・FAX・Eメールでお知らせ下さい。

お名前	年齢	電話番号（携帯推奨）	ご住所
			〒 -
(歳)	()		

※アップダウンのある4kmを歩きます。

☆集合場所



交通のご案内

- JR 山形駅から車で約 20 分。
- 山形自動車道蔵王 IC から車で約 15 分。
- JR 山形駅から山形交通路線西蔵王（野草園いき）終点下車徒歩約 30 分。
- 山形県山形市上大字岩波～上桜田。
- 約 600 台（無料）

西蔵王公園

AREA MAP

- 車道
- 管理道路
- 遊歩道

