



西藏王公園でちょこっと雪遊び

ノルディックスキー&スノーシューで 森さんぽ

西藏王公園は蔵王山系の豊かな環境の中に、人と自然の調和したレクリエーションの場を創造する目的で整備された公園です。大小6つの沼を含む72.5haの雄大な自然環境のなかに、ちょっとだけお散歩にいきませんか？ ノルディックスキー（歩くスキー）&スノーシューは初心者の方でも安心。自然と交わることの楽しさを、西藏王公園をのんびりお散歩しながら再発見。

■ 主催：指定管理者 西藏王公園企業共同体 (株)モンテディオ山形 (株)富田造園デザイン (株)西藏王開発

■ 日時：平成28年1月31日 日曜日 10:00-14:00

※天候不良の場合は、中止か延期になる場合があります。

■ 集合場所：西藏王公園 当日は西藏王公園 南駐車場にお集まり下さい。

■ 案内：^{すとう こうた}須藤 康太 <日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）アドバンス インストラクター>

■ 参加定員：先着15名

■ 募集対象：健康な大人の方

■ 申込締切：平成28年1月27日 水曜日 ※定員になり次第締め切ります。

■ 参加料金：¥1,000（保険料等含む） ※当日受付でお出してください。

■ 服装・持物：スノーブーツ（くるぶしまである登山靴、または雪の入りにくい長靴）。帽子。手袋。飲み水。昼食。着替え。お持ちの方はノルディックスキー&スノーシュー。リュックサック等に昼食等を入れ、両手を開けた動きやすい格好で。

■ 内容：ノルディックスキー（歩くスキー）&スノーシューで雪の西藏王公園を歩きます。



10:00 受付 西藏王公園 南駐車場

10:10 ノルディックスキー&スノーシューで森さんぽ

準備運動の後、スノーシューで芝生広場に向けて出発。雪の公園内を自然観察しながら歩きます。休憩施設に到着後、広場でノルディックスキーを体験。昼食後、再びスノーシューで南駐車場に向けて出発。

14:00 解散 西藏王公園 南駐車場

お問い合わせ

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

指定管理者 西藏王公園企業共同体 株式会社モンテディオ山形
〒994-0000 山形県天童市山王1-1

※キリトリ

お申込み

下記の必要事項を、FAX 又は電話で下記までお知らせ下さい。

| お名前 | 電話番号 | ご住所 | | 年齢 |
|-----------|----------|-----|----|-------|
| | () | 〒 - | | 歳 |
| ノルディックスキー | 借りる・借りない | 身長 | cm | 足のサイズ |
| スノーシュー | 借りる・借りない | | | cm |

※ノルディックスキー・スノーシュー「借りる・借りない」の欄のどちらかに○を付けて下さい。身長・足のサイズをご記入下さい。ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。