

～少人数だから楽しめる時間～



西蔵王公園でちょこっと雪遊び

ノルディックスキーで 森さんぽ

西蔵王公園は蔵王山系の豊かな環境の中に、人と自然の調和したレクリエーションの場を創造する目的で整備された公園です。大小6つの沼を含む72.5haの雄大な自然環境のなかに、ちょっとだけお散歩にいきませんか？ノルディックスキー（歩くスキー）で、自然と交わることの楽しさを、西蔵王公園をのんびりお散歩しながら再発見。※希望者にはスノーシュー体験の準備もごさいます。

■ 主催：指定管理者 西蔵王公園企業共同体 (株)モンテディオ山形 (株)富田造園デザイン (株)西蔵王開発

■ 日時：平成30年1月28日 日曜日 10:00-12:00

※天候不良の場合は、中止か延期になる場合があります。

■ 集合場所：西蔵王公園 当日は西蔵王公園 南駐車場にお集まり下さい。※裏面詳細

■ 講師：^{すとう こうた}須藤 康太 <日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）アドバンス インストラクター>

■ 参加定員：先着15名

■ 募集対象：ノルディックスキー（歩くスキー）で2km滑れる健康な大人の方

■ 申込締切：平成30年1月24日 水曜日 ※定員になり次第締め切ります。

■ 参加料金：¥1,000（保険料等含む） ※当日受付でお出してください。

■ 服装・持物：帽子。手袋。飲み水。着替え。お持ちの方はノルディックスキー。
リュックサック等に飲み水等を入れ、両手を開けた動きやすい格好で。

■ 内容：ノルディックスキー（歩くスキー）で雪の西蔵王公園を歩きます。



10:00 受付 西蔵王公園 南駐車場

10:10 ノルディックスキーで森さんぽ

準備運動の後、ノルディックスキーで芝生広場に向けて出発。雪の公園内を歩きます。休憩施設に到着後、休憩。ささやかではありますが、暖かい飲み物を準備しております。休憩後、再びノルディックスキーで南駐車場に向けて出発。

12:00 解散 西蔵王公園 南駐車場

お問い合わせ

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

指定管理者 西蔵王公園企業共同体 株式会社モンテディオ山形
〒994-0000 山形県天童市山王1-1

※キリトリ

お申込み

ノルディックスキーで森さんぽ <平成30年1月28日（日）開催>

下記の必要事項を、FAX 又は電話でお知らせ下さい。

お名前	電話番号	ご住所	年齢
	()	〒 -	歳
ノルディックスキー	借りる・借りない	身長	足のサイズ
		cm	cm

※ノルディックスキーの借用に○を付けて下さい。ノルディックスキーを借用される方は、身長・足のサイズをご記入下さい。
ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。