ZUMBA® 開催!!

9月

承認番号19394

ZUMBA（ズンバ）®は世界中で大人気のダンスエクササイズです。アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく身体を動かします。年齢にかかわらずどなたでも楽しい♫脂肪燃焼効果も高いフィットネスです。

【日　程】　９月２４日（土）
第7弾は　１０月２２日（土）

【時　間】　１４：００～１５：００

【定　員】　３５名 ※定員になり次第終了 事前予約必要です
但し１０名集まらなければ、開催いたしません。

【申込方法】　電話及び来園での申込　※事前予約必要です

【場　所】　剣 道 場　　【講　師】　太田　典子先生

【持ち物】　タオル、飲み物、内履き

【対　象】　中学生以上男女　　【受講料】　８００円

【募集開始】　８月１日より

【注意点】　マスク着用での受講となります。更衣室が使用出来ないため運動できる格好でお越しください。また、今後の感染状況により山形市内の県有施設同様、施設の閉鎖・催事の中止などの指示があることもございますのでご理解ください。
ご自宅で体温を測ってからお越しください。

㈱モンテディオ山形　自主事業担当係　天童市山王１－１
問合せ先：０２３－６５５－５９００ URL： http://park.montedio.co.jp