

1月 屋内プール予定表

2025年12月17日現在

※ 利用時間は3回の入れ替え制になります。

1回目 9:00～12:00 / 2回目 13:00～16:00 / 3回目 17:00～20:00

日	曜日	時間	面数	利用者	使用目的
1	木	年末年始休業(12/29～1/3)			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	休館日			
6	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
7	水	18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1～小6)
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
8	木				
9	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアフィットネス
10	土				
11	日	10:00～11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
12	月				
13	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
14	水	18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1～小6)
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
15	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
16	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアフィットネス
		17:00～18:00	幼児プール	運動公園スポーツ教室	めだかコース(年中・年長)
		18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	トライコース(小1～小4)
17	土				
18	日				
19	月	休館日			
20	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
21	水	18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1～小6)
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
22	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
23	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアフィットネス
		17:00～18:00	幼児プール	運動公園スポーツ教室	めだかコース(年中・年長)
		18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	トライコース(小1～小4)
24	土				
25	日				
26	月				
27	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
28	水	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
29	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
30	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアフィットネス
		17:00～18:00	幼児プール	運動公園スポーツ教室	めだかコース(年中・年長)
		18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	トライコース(小1～小4)
31	土	08:00～20:00	全面	YAMAGATAドリームキッズ 第5回キッズキャンプ	

山形県総合運動公園 TEL023-655-5900