

1月 屋内プール予定表

2025年12月17日現在

※ 利用時間は3回の入れ替え制になります。

1回目 9:00~12:00 ／ 2回目 13:00~16:00 ／ 3回目 17:00~20:00

日	曜日	時間	面数	利用者	使用目的
1	木			年末年始休業(12/29~1/3)	
2	金				
3	土				↓
4	日				
5	月			休館日	
6	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
7	水	18:00~19:00 19:00~20:00	半面 半面	運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1~小6) 4泳法レベルアップ水泳
8	木				
9	金	13:30~14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアフィットネス
10	土				
11	日	10:00~11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
12	月				
13	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
14	水	18:00~19:00 19:00~20:00	半面 半面	運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1~小6) 4泳法レベルアップ水泳
15	木	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
16	金	13:30~14:30 17:00~18:00 18:00~19:00	半面 幼児プール 半面	ウォーターレディーズ 運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	アクアフィットネス めだかコース(年中・年長) トライコース(小1~小4)
17	土				
18	日				
19	月			休館日	
20	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
21	水	18:00~19:00 19:00~20:00	半面 半面	運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1~小6) 4泳法レベルアップ水泳
22	木	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
23	金	13:30~14:30 17:00~18:00 18:00~19:00	半面 幼児プール 半面	ウォーターレディーズ 運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	アクアフィットネス めだかコース(年中・年長) トライコース(小1~小4)
24	土				
25	日				
26	月				
27	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
28	水	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
29	木	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
30	金	13:30~14:30 17:00~18:00 18:00~19:00	半面 幼児プール 半面	ウォーターレディーズ 運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	アクアフィットネス めだかコース(年中・年長) トライコース(小1~小4)
31	土	08:00~20:00	全面	YAMAGATAドリームキッズ 第5回キッズキャンプ	

山形県総合運動公園 TEL023-655-5900